

1 • 2013



DAS ZÜRION

Editorial

Liebe Leserin; Lieber Leser

Nach dem eigenartigen Wahlergebnis in Italien, dem schmackhaften Pferdefleischskandal, der überaus gewinnbringenden Abstimmung gegen die Abzockerei, dem fürsorglichen Familienartikel und dem flächendeckenden Raumplanungsgesetz kommt das Zürion zu euch nach Hause geflogen.

Um die Gemüter über das bunte Treiben in der Politik zu beruhigen, und um euch auf das ereignisreiche Jahr 2013 einzustimmen, habe ich euch wieder ein paar Informationen rund ums Rettungsschwimmen in diesem Heft zusammengestellt.

Mein grössten Dank an alle, die mit den einzelnen Beiträgen das Zürion unterhaltsam gemacht haben.

Viel Spass beim Lesen.

Annette Fuchs
Redaktion



Inhalt

Editorial	1	Helfer gesucht	11
Impressum	3	Skiweekend Elm	12
Free Speech	4	Andras Nyffeler	15
Die Verlosung	5	Training	16
Einladungen / Anmeldungen	6		

Impressum

Auflage: 450
Erscheint 2-mal jährlich
Druck: Zürcher Kantonalbank

Redaktion
Annette Fuchs
redaktion@slrgzueri.ch

Beiträge, konstruktive Kritik oder ähnliches sind herzlich willkommen in schriftlicher oder graphischer Form, und können via E-Mail direkt an die Redaktion oder an das Postfach der SLRG gesendet werden.

Damit Sie das Zürion auch nach einem Adresswechsel erreicht, informieren Sie bitte unseren Kassier (kassier@slrgzueri.ch) oder schreiben Sie an die folgende Adresse:

SLRG Sektion Züri
Postfach
8022 Zürich

PC 80 – 34153 – 4

Achtung!

Redaktionsschluss für das Zürion Nr 2 / 2013 ist
der

1. August 2013

Free Speech

Erstes Wort des Neuen Präsidenten:

Die ersten Wochen nach der Wahl und die zukünftige Zeit nutze ich, um das neue Amt kennen zu lernen.

Vieles ist noch neu für mich und einiges kenne ich bereits von meiner Vereinsmitgliedschaft. Der Verein hat bereits einen sehr guten Vorstand, was mir meine Einarbeitung erleichtert. Es gibt noch ein paar wenige offene Baustellen, die ich im Rahmen meiner Tätigkeit fertigstellen möchte.

Eines darf niemals vergessen werden: „Die SLRG ist ein Verein und beruht auf Freiwilligkeit“. Viele Mitglieder setzten sich mit viel Engagement für den Verein ein, was ich bewundere.

Die Kursteilnehmer sehen oft nur das zu zahlende Geld. Sie übersehen dabei aber den grossen Aufwand, der für die Freiwilligen im Hintergrund entsteht. Es wäre schön, wenn dieser Aspekt im ganzen Kursumfeld bekannter und anerkannter wäre.

Bis zum nächsten Mal.

Andreas



Die Verlosung

Wer kann mitmachen?

Alle, die Berichte für das Zürion schreiben und an der Vereinsversammlung anwesend sind, nehmen automatisch an der Verlosung teil.

Was sind die Bedingungen?

- Der Bericht (Text) muss mindestens eine halbe Seite im Zürion füllen.
- Als Berichte gelten: Beiträge über das Vereinsleben (Skiweekend, Wettkämpfe...), SLRG im Allgemeinen, informative Texte (zum Beispiel über Nothilfe, Seerettung...)
- Der Bericht muss im Zürion veröffentlicht werden.
- Die Autoren von offiziellen Texten, wie z.B. Jahresberichte oder Ausschreibungen für Anlässe oder Ähnliches, nehmen nicht an der Verlosung teil.

Wo und wann findet die Verlosung statt?

Immer an der Vereinsversammlung.

Was kann man gewinnen?

Die Redaktion berät sich jedes Jahr neu mit dem Vorstand. Dieses Jahr war der

1. Preis und der 2. Preis einen Gutschein des Restaurant „MamaMia“ über CHF 50.00, sowie eine Eintrittskarte für das Schwimmbad Opfikon und ein Eintrittskarte für ein Schwimmbad in der Stadt Zürich

3. Preis einen Gutschein Restaurant „MamaMia“ über CHF 50.00, sowie eine Eintrittskarte für ein Schwimmbad in der Stadt Zürich

Einfach total genial!

Die Essensgutscheine wurden durch das Restaurant „MamaMia“ Opfikon/Glattbrugg gesponsort. Ich möchte mich für die freundliche Bewirtung und das gute Essen herzlich bedanken.

Warum eine Verlosung?

Auf diese Weise bedankt sich die Redaktion bei den Autoren für die Berichte, die im Zürion veröffentlicht werden können.

Verlosung 2013

Im 2012 haben vier Autoren für das Zürion geschrieben. Herzlichen Dank nochmals an alle! Die glücklichen Gewinner sind: Ernst Pflug, Marcel Wütrich und Gunter Otto. Viel Vergnügen mit den Preisen und einen guten Appetit wünscht euch die Redaktion.

Einladungen/ Anmeldungen

Grillplausch

Datum: Montag, 1. Juli 2013
Ersatzdatum: 8. Juli 2013
Zeit: Ab 18:00 Uhr
Ort: Katzenssee

Mitbringen: Für Essen und Getränke ist jeder selbst verantwortlich.
Vorhanden: Kaffee und Kuchen (von der Sektion gesponsert) und ein grosses Grillfeuer.
Durchführung: Telefon Nummer 1600 gibt ab 15:30 Uhr Auskunft.
Anmeldung: Ist nicht nötig.

Für Kuchenspenden und nähere Auskünfte meldet euch bei Helen.

Wir freuen uns auf ein zahlreiches Erscheinen und „en gmüetliche Abig“.

Helen
Tel.: 044 432 50 75

Pétanque-Turnier am 15. Juli 2013

Treffpunkt: Josefswiese (ca. Höhe Josefstrasse 198)
Zeit: 19:00 Uhr

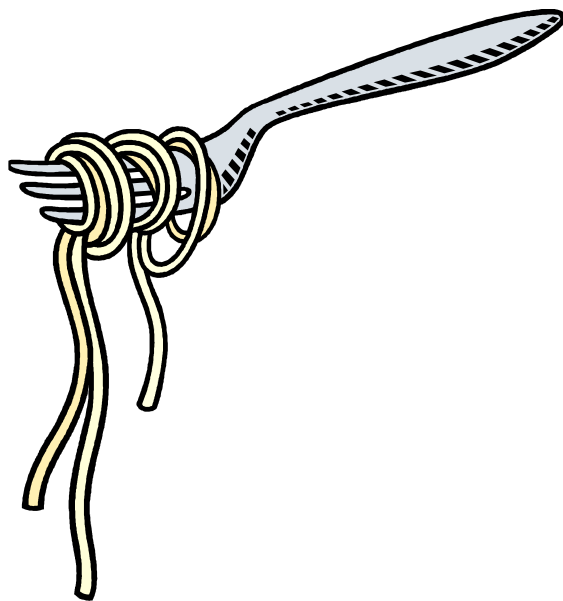
Mitnehmen:

- Pétanquekugeln sofern vorhanden
- Etwas zum knabbern und trinken für den Apéro vor dem Start

Schlechtwetterprogramm
Billardabend im Billard-Center Zypresse
Badenerstrasse 294
8004 Zürich

Für Fragen steht die Organisatorin
Erika Nussbaumer, Mo - Do Tel.: 044 321 49 58; E-Mail: eri.nussbaumer@gmx.ch
gerne zur Verfügung

Spaghetti Plausch



Montag, 26. August 2013, 19 Uhr

Restaurant Peter Pan
Thurgauerstrasse 23, 8050 Zürich

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Via Internet auf www.slrqzueri.ch

Via Mail bei info@slrqzueri.ch

Per SMS an [076 579 48 19](tel:0765794819)

Kursprogramm 2013 (Juni-Dezember)

Grundkurse Rettungsschwimmen

GK5	Hallenbad Oerlikon Schulungsraum Hallenbad	Basis Pool BLS-AED Plus Pool	So 22.9.2013 Sa 28.9.2013 So 29.9.2013	9:00-18.00 9:00-17:00 9:00-18.00	Alle Module zusammen CHF 450.-
GK6	Hallenbad Oerlikon Schulungsraum Hallenbad	Basis Pool BLS-AED Plus Pool	So 27.10.2013 Sa 2.11.2013 So 3.11.2013	9:00-18.00 9:00-17:00 9:00-18.00	Alle Module zusammen CHF 450.-
GK7	Hallenbad Oerlikon Schulungsraum Hallenbad	Basis Pool BLS-AED Plus Pool	So 24.11.2013 Sa 30.11.2013 So 1.12.2013	9:00-18.00 9:00-17:00 9:00-18.00	Alle Module zusammen CHF 450.-

Wiederholungskurse Rettungsschwimmen

WK4	Hallenbad Altstetten	Umschulung BLS-AED & WK Pool	Sa 21.9.2013	13:00- 21.00	beide Module zusammen CHF 240.-
WK5	Hallenbad Oerlikon	Umschulung BLS-AED & WK Pool	So 10.11.2013	9:00-18.00	beide Module zusammen CHF 240.-
WK6	Hallenbad Oerlikon	Umschulung BLS-AED & WK Pool	So 8.12.2013	9:00-18.00	beide Module zusammen CHF 240.-

See-Modul

See1	Seebad Mythenquai	Modul See	Sa 29.6.2013 kein Ersatzdatum	9:00-18.00	CHF 240.-
See2	Seebad Mythenquai	Modul See	Sa 20.7.2013 Ersatzdatum 27. 07.2013	9:00-18.00	CHF 240.-

INFORMATIONEN UND ANMELDUNG:

www.slrqzueri.ch/kurse

März

23. Städtewettkampf Bern
23./24. Expert Kurs

April

03. TL Meeting offen
12.-14. Expert Kurs Filzbach
15. Sechseläuten
27. Delegiertenversammlung Val-de-Ruz

Mai

01.-05. Expert Kurs Filzbach

Juni

01. Expert Prüfung Geroldswil
06. Rudertraining Anmeldung & Infos www.slrghostaff.ch
08./09. WK Expert 1/13 Filzbach
11. Kajak-Training Anmeldung & Infos www.slrghostaff.ch
13. Rudertraining Anmeldung & Infos www.slrghostaff.ch
14.-16. Trainingsweekend Filzbach
20. Rudertraining Anmeldung & Infos www.slrghostaff.ch
22./23. Greifensee Ruderregatta Anmeldung & Infos www.slrghostaff.ch
22./23. Jugendschweizermeisterschaft Luzern-Littau
25. Kajak-Training Anmeldung & Infos www.slrghostaff.ch
27. Rudertraining Anmeldung & Infos www.slrghostaff.ch

Juli

01. Grillplausch Katzensee
03. Stadtzürcher Seeüberquerung Anmeldung & Infos www.slrghostaff.ch
08. Grillplausch (Ersatzdatum) Katzensee
10. Stadtzürcher Seeüberquerung (1. Ersatzdatum) Anmeldung & Infos www.slrghostaff.ch
15. Pétanque-Turnier Josefwiese
27. Züritriathlon Anmeldung & Infos www.slrghostaff.ch
28. Ironman Switzerland (inkl. Ironkids) Anmeldung & Infos www.slrghostaff.ch

August

10.	RWO	Olten
21.	Stadtzürcher Seeüberquerung (2. Ersatzdatum)	Anmeldung & Infos www.slrghostaff.ch
22.	Helfer-Seeüberquerung	Anmeldung & Infos www.slrghostaff.ch
24./25.	Schweizermeisterschaften SLRG	Luzern-Littau
26.	Spaghetti-Plausch	Restaurant Peter Pan
29.	Helfer-Seeüberquerung (Ersatzdatum)	Anmeldung & Infos www.slrghostaff.ch

September

09.	Altbergbummel (Knabenschiessen)	
15./16.	WK Expert 2/13	Filzbach
21.	Sektionen/Regionenkonferenz	Zürich

Oktober

30.	Kegelabend	Restaurant Schmiedhof
-----	------------	-----------------------

November

08.	Regionalversammlung	Geroldswil, Altberg
23.	Regionaltreffen	Kloten

Dezember

09.	Chlaus und Racletteabend	Schützenhaus Hasenrain
-----	--------------------------	------------------------

Januar 2014

06.	Schlittschuhplausch	Eisbahn Dolder
31.	8. Vereinsversammlung Sektion Züri	Restaurant Schweighof



Helfer gesucht

Auch in diesem Jahr werden wir wieder unter der Marke slrgstaff.ch dafür sorgen, dass die Grossanlässe 2013 auf dem Zürichsee

- Stadtzürcher Seeüberquerung
- IRONMAN Switzerland sowie IronKids/IronTeens
- Züri-Triathlon mit Schweizer Firmen-Triathlon

mit einer gut gesicherten Schwimmstrecke durchgeführt werden können.

Dafür brauchen wir natürlich wieder zahlreiche Helfer, die uns mit Ihrem Einsatz tatkräftig unterstützen – ohne Eure Hilfe können die verantwortungsvollen Sicherungsdienste nicht durchgeführt werden. Wir zählen auf Euch und rechnen deshalb auch im Jahr 2013 wieder fest mit Eurem Einsatz als:

- Rettungsschwimmer (auf Boot)
- Ruderer - Stehruderweidling
- Ausstiegs- / Starthelfer (am Land)
- Kajaker (auf See)

Die Termine und Einsatzzeiten für dieses Jahr sind in der Mitte des Hefts zusammengefasst – bitte schnellstmöglich mit Eurer Agenda überprüfen und dann als Helfer bei uns anmelden.

Auch dieses Jahr gibt es natürlich wieder die Rudertrainings, um möglichst viele Ruderer für die Stehruderweidlinge auszubilden. Ziel wäre es, dass jeder Rettungsschwimmer auch Stehruderweidling rudern kann! Deshalb möchte ich Euch ans Herz legen, die Rudertrainings zu besuchen! Vor allem auch neue Ruderer sind jederzeit willkommen – es braucht etwas Übung, um den Weidling jederzeit auf dem See zu beherrschen (Wind und Wellen wollen beherrscht werden – und das Steuern braucht ebenfalls Übung).

Als Helfer anmelden könnt Ihr euch mit dem in der Mitte des Heftes beigefügten Anmeldebogen – bitte den Bogen ausgefüllt per Post oder per E-Mail an Andrea schicken. Die Adressen sind auf dem Anmeldebogen enthalten. **Oder: ganz einfach per Internet unter www.slrgstaff.ch die dort vorhandene online-Anmeldung ausfüllen und an uns mailen.**

Andrea freut sich schon jetzt auf Eure zahlreichen Anmeldungen!

Vielen Dank und sportliche Grüsse

Gunter Otto
slrgstaff.ch

Skiweekend Elm

Ab in das Vergnügen, haben wir uns am Skiweekend vom 16./17. Februar 2013 in Elmen gedacht.



Familie Meier mit Andreas Nyffeler

Am Samstag um 10:30 Uhr trudelten Anita, Ramona, Andreas und Nico im Restaurant Sternen in Elm ein. Sie wurden bereits von Walter, seinem Sohn Lucas, Carmen und Urs Nussbaumer erwartet. Leider waren die restlichen sechs Angemeldeten krank und konnten nicht kommen. Der neue Präsi, Andi, lag auch noch angeschlagen zu Hause



Walter und Lucas Krebs

im Bett und kam daher erst am Sonntag zum Skifahren.

Nach einem Kaffee ging's mit Ski und Gepäck hoch zum Skihaus Schabell. Dort haben wir nur kurz das Gepäck deponiert und zischten dann ab auf die Piste.

Bereits bei der ersten Abfahrt drückte Ramonas Skischuh. Wir entschieden uns (inzwischen schon wieder im Restaurant) im Sportgeschäft Skischuhe zu mieten. Ramona, Andreas und Nico fuhren mit der Bahn, Carmen und Anita testeten gleich die Talabfahrt. Leider bedachten wir nicht, dass die Ski erforderlich sind, um die Bindung anzupassen. Also fuhren wir erneut mit der Bahn hoch und mit Ramonas Ski die Talabfahrt wieder runter. In der Zwischenzeit genossen Walter und Lucas den Schnee auf der Piste und Urs den Kaffee im Restaurant.



Als wir wieder oben waren, entschieden sich die drei Kinder bei Urs zu bleiben, während Carmen und Anita noch mal die Piste abgrasten. Leider hatte es am Samstag immer wieder Nebelschwaden und die Sicht auf der Piste war verschleiert.

Gegen 17:00 Uhr waren wieder alle zurück im Skihaus und die Zimmer wurden bezogen. Nach einer Dusche und einer Pause haben wir die Zeit bis zum Nachtessen mit „Tschau-Sepp“ spielen und angeregten Gesprächen überbrückt. Kurz vor dem Nachtessen erhielten wir von Frau Marty eine Nachricht, es hätte jemand angerufen und lasse uns ausrichten, er habe sich eine Bahn organisiert und komme dann um halb Zwölf. Andy hatte sich spontan dazu entschlossen eine Nachtfahrt auf sich zu nehmen und trotz Krankheit am Samstag schon zu kommen. Seine Ankunft war auf ca. 23:30 Uhr angekündigt.

Das Nachtessen war superfein. Wir wurden mit Steinpilzsuppe, Salat, Netzbraten und Kartoffelstock verwöhnt. Zum Dessert gab es für die Erwachsenen Zimtglace mit Zwetschgenkompott und Vielle-Prune und für die Kinder Glace mit Rahm. Nach dem Essen spielten wir „Tschau-Sepp“, Ping-Pong und machten Musik mit dem Jöggelikasten.

Walter, Lucas, Anita und die Kinder verabschiedeten sich gegen 23:00 Uhr. Die Kinder sollten ja am Sonntag einigermaßen fit sein für die Piste. Carmen und Urs warteten noch auf Andy, der gegen Mitternacht eintraf. Nach seiner Ankunft wurden dann, bei einem Schlummertrunk, die News ausgetauscht.

Am Sonntagmorgen trudelten die ersten vor acht Uhr im Aufenthaltsraum ein. Eine Ovi bei den Kindern und ein Kaffee bei den Eltern weckte die Lebensgeister. Nach einem ausgiebigen, feinen Frühstück, mit allem was das Herz begehrt, düsten Walter und Lucas erneut auf die Piste. Der Rest nahm es ein bisschen gemütlicher.

Da Andi noch keine Ski hatte, gingen wir wieder ins Sportgeschäft. Andy fuhr mit der Bahn, Carmen, Anita und die Kinder fuhren wieder mit den Ski die Talabfahrt herunter. Am Sonntag gesellte sich dann auch noch Anita's Bruder Thomas dazu, um ein bisschen mitzufahren. Als dann alle ausgerüstet waren, ging es los auf die Piste. Es war tolles Wetter mit einem stahlblauen Himmel, Sonnenschein und coolen Schnee- und Pistenverhältnissen.

Nach mehr oder weniger intensiven Skifahren trafen sich alle in der Mitte wieder zum gemeinsamen Mittagessen im Restaurant Aempächli. Walters Tochter Lena, die krank gemeldet war, ging es wieder besser, so entschied sich Gabriela und Lena auch zum Mittagessen zu kommen. Frisch gestärkt ging es dann zurück auf die Piste. Die Gruppe teilte sich auf. Carmen, Ramona und Andreas fuhren gemütlich die einfachen Pisten. Der Rest, die etwas anspruchsvolleren, rasanteren Abfahrten. Urs, Nico, Gabriela und Lena genossen noch ein bisschen die Sonne auf der Terasse.

Gabriela und Lena gingen mit der Gondelbahn wieder nach Elm in ihre Ferienwohnung. Urs und Nico warteten in der Schabellhütte auf ihre Mannschaft. Zuerst trudelten Carmen und die Kinder ein. Danach Anita und Thomas, die sich nach einer Zigipause oben am Bischof dazu entschlossen hatten, zu der Hütte zu fahren, da die anderen drei verschwunden zu sein schienen. Sie wussten natürlich nicht, dass Andi mit Walter einen Kampf auf dem Skilift hatte und unfreiwillig ausgebügelt hatte. Gut, gibt's Handys!! Kurze Zeit später erschien Andi dann auch in der Hütte, Walter und Lucas fuhren noch weiter Ski. Man sollte dazu sagen, dass unser neuer Presi einen tollen „Eindruck“ auf der Skipiste hinterlassen hat. Schnee und Staubwolken inklusive. Bügellift fahren am Bischof müssen Walter und Andi

noch lernen. Barbara hätte sich bei einer Suchaktion köstlich amüsiert: Presi suchen. - Gross, dunkel gekleidet - Ski von Vreni Schneider - „Er hat sie gesehen“ - Schmach.... – Also, locker vom Hocker die Skipiste runter. Da ist der gesuchte Mann.....Barbara du würdest dich freuen über unserem neuen Presi... Genau deine Wellenlänge....Piste runter, Piste rauf.....Sie liebte früher den Bischof.....

Walter verabschiedete sich dann auch per Telefon, da die Zeit nicht mehr ausreichte zur Hütte zu fahren. Nachdem wir den letzten Kaffee an der Sonne genossen hatten, verabschiedeten wir uns von Barbara und Hans und gingen wieder runter nach Elm. Anita und Thomas genossen die letzte Talabfahrt. Urs, Carmen, Andy, die Kinder sowie das Gepäck fuhren mit der Gondel. Wir trafen uns vor dem Sportgeschäft nach einem letzter Schwatz machten wir das Gruppenfoto und verabschieden wir uns, um das Auto zu suchen.

Es war ein hammer Wochenende mit ganz tollen Leuten! Bis nächstes Jahr.

Romana und Anita Meier

Andras Nyffeler

(The Zürion proudly presents – the new president)

Hallo Kumpel:

Was bist du eigentlich für ein komischer Vogel? Stell dich mal vor!!!

Werd nicht frech Kleiner!

Mein Name ist Andreas Nyffeler geboren am 28. 2. 1974 in Zürich (man ist der alt!). Wohnhaft bin ich in Urdorf und arbeite in Zürich.

Meine berufliche Laufbahn begann mit einer Lehre als Logistiker bei Swissair (jetzt wissen wir auch warum sie bankrott ist).

Danach ging ich ein Jahr Englisch lernen in Vancouver (toll, Swisspemiumenglisch).

Nach dem Handelsdiplom ging ich als Pflegehelfer im Spital arbeiten. Nach einem Abstecher im Room Service (kein Wunder haben die nichts Richtiges zu essen bekommen) absolvierte ich die Ausbildung zum Krankenpfleger. Nun arbeite ich wieder im gleichen Spital (arme Patienten).

Zum Rettungsschwimmen bin ich durch einen Kollegen gekommen. Wir absolvierten das Brevet 1 und begannen in der Aufbaugruppe zu schwimmen. Ich finde den Sport sehr spannend. Er ist abwechslungsreich, hat einen wichtigen Hintergrund und ich schwimme sehr, sehr gerne (hab ich auch nötig). Neben dem Schwimmen befasse ich mit Astronomie, fahre gerne Töff und liebe gutes Essen.



Bis bald, euer Andi

Training

Schwimmtraining (Sommerpause Juli-August)

Montag: 20:00 Uhr – 21:30 Uhr Hallenbad Oerlikon

Wettkampftraining

Freitag: 19:00 Uhr - 20:30 Uhr Hallenbad Bruggwiesen, Opfikon/Glattbrugg

Sommertraining Wettkampf

Ab Juni 2012 in Opfikon/Glattbrugg

Montag und Freitag 19:00 Uhr – 20:30 Uhr

Aquafitness

Montag 20:00 Uhr – 22:00 Uhr Hallenbad Altstetten

Kleiner Nachtrag: Wir sind immer bereit, neue Mitglieder aufzunehmen. Dies geht entweder über Werbung oder Fortpflanzung:



Leute, sorgt für
neue
Rettungsschwimmer.