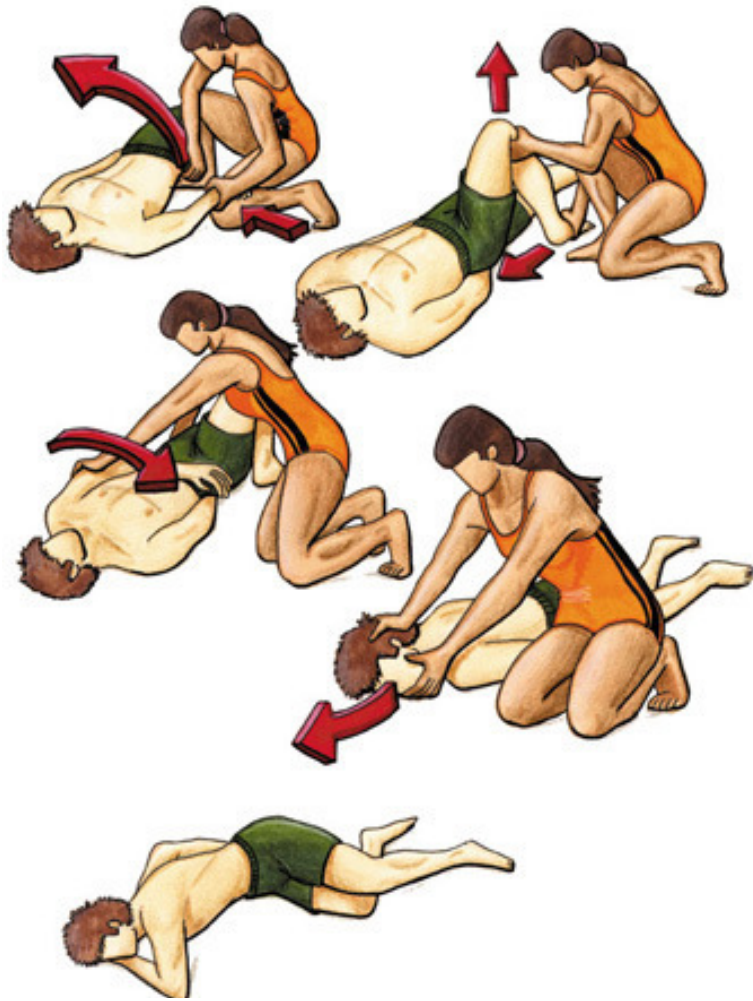


1 • 2014



DAS ZÜRION

Editorial

Liebe Leserin; Lieber Leser

Die Temperaturen steigen, die Sonne zeigt sich täglich länger und wir hoffen, den Sommer in diesem Jahr etwas früher begrüßen zu dürfen.

Es ist unglaublich, aber die ersten Schwimmer begeben sich schon wieder in den Zürichsee während die Ski-Fahrer noch die Berge unsicher machen.

Es ehrt mich, euch zur neuen Ausgabe des Zürion zu begrüßen. Ich wünsche euch viel Freude beim Lesen.

Annette Fuchs
Redaktion



Inhalte

Editorial	1	Jahresprogramm 2014/2015	9
Impressum	2	Helfer gesucht	11
Free Speech	3	Schneespass in Elm	12
Die Verlosung	4	Training	14
Einladungen/ Anmeldungen	5	VIP Adressen	15

Impressum

Auflage: 450
Erscheint 2-mal jährlich
Druck: Zürcher Kantonalbank

Redaktion
Annette Fuchs
redaktion@slrgzueri.ch

Beiträge, konstruktive Kritik oder ähnliches sind herzlich willkommen in schriftlicher oder graphischer Form, und können via E-Mail direkt an die Redaktion oder an das Postfach der SLRG gesendet werden.

Damit Sie das Zürion auch nach einem Adresswechsel erreicht, informieren Sie bitte unseren Kassier (kassier@slrgzueri.ch) oder schreiben Sie an die folgende Adresse:

SLRG Sektion Züri
Postfach
8022 Zürich

PC 80 – 34153 – 4

Achtung!

Redaktionsschluss für das Zürion Nr 2 / 2014 ist
der

1. August 2014

Free Speech

Jetzt ist die Vereinsversammlung (VV) 2014 schon wieder Geschichte. Mit den Rücktritten von Gene und Carmen und der Wahl von Kirsten und Bea hat der Verein neue Vorstandsmitglieder. Ich freue mich auf eine gute Zusammenarbeit mit den beiden.

Dieses Jahr wird es wieder verschiedene Anlässe geben. Darunter sind solche, die einmalig stattfinden. Ausserdem organisiert die SLRG-Zürich zwei Anlässe der Region.

Dieses Jahr werden wir auch über Strukturänderungen im Verein diskutieren.

Was ich wirklich cool finde ist, dass sich Mitglieder der SLRG-Zürich fast jeden Montagabend zum Aquafit treffen.

Ein schönes Frühlingserwachen wünscht euch

Andreas Nyffeler

Die Verlosung

Wer kann mitmachen?

Alle, die Berichte für eine Ausgabe des Zürion schreiben und an der Vereinsversammlung anwesend sind, nehmen automatisch an der Verlosung teil.

Was sind die Bedingungen?

- Der Bericht (Text) muss mindestens eine halbe Seite im Zürion füllen.
- Als Berichte gelten: Beiträge über das Vereinsleben (Skiweekend, Wettkämpfe...), SLRG im Allgemeinen, informative Texte (zum Beispiel über Nothilfe, Seerettung...)
- Der Bericht muss im Zürion veröffentlicht werden.
- Die Autoren von offiziellen Texten, wie z.B. Jahresberichte oder Ausschreibungen für Anlässe oder Ähnliches, nehmen nicht an der Verlosung teil.

Wo und wann findet die Verlosung statt?

Immer an der Vereinsversammlung.

Was kann man gewinnen?

Die Redaktion berät sich jedes Jahr neu mit dem Vorstand. Dieses Jahr war der

- 1. Preis** zwei Gutscheine für das Thermalbad Löwenbräu
- 2. Preis** einen Coop -Gutschein im Wert von CHF 50 und Pralinen.
- 3. Preis** einen Coop -Gutschein im Wert von CHF 50 und Pralinen.

Einfach total genial!

Warum eine Verlosung?

Auf diese Weise bedankt sich die Redaktion bei den Autoren für die Berichte, die im Zürion veröffentlicht werden können.

Verlosung 2013

Im 2013 haben fünf Autoren für das Zürion geschrieben. Herzlichen Dank nochmals an alle! Die glücklichen Gewinner sind: Heidi Lang, Erst Pfulg und Keywan Tavakoli. Viel Vergnügen mit den Preisen wünscht euch die Redaktion.

Einladungen/ Anmeldungen

Grillplausch

Datum: Montag, 30. Juni 2014
Ersatzdatum: 7. Juli 2014
Zeit: Ab 18:00 Uhr
Ort: Katzenssee

Mitbringen: Für Essen und Getränke ist jeder selbst verantwortlich.
Vorhanden: Kaffee und Kuchen (von der Sektion gesponsert) und ein grosses Grillfeuer.
Durchführung: Telefon Nummer 1600 gibt ab 15:30 Uhr Auskunft.
Anmeldung: Ist nicht nötig.

Für Kuchenspenden und nähere Auskünfte meldet euch bei Helen.

Wir freuen uns auf ein zahlreiches Erscheinen und „en gmüetliche Abig“.

Helen
Tel.: 044 432 50 75

Pétanque-Turnier am 14. Juli 2014

Treffpunkt: Josefswiese (ca. Höhe Josefstrasse 198)
Zeit: 19:00 Uhr

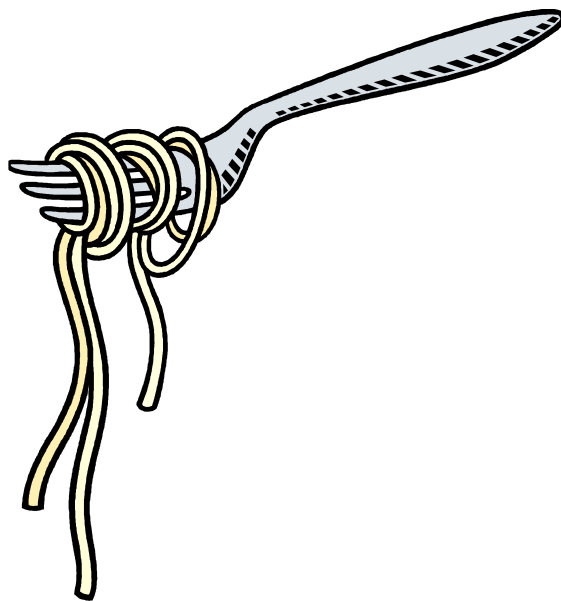
Mitnehmen:

- Pétanquekugeln, sofern vorhanden
- Etwas zum Knabbern und Trinken für den Apéro vor dem Start

Schlechtwetterprogramm
Billardabend im Billard-Center Zypresse
Badenerstrasse 294
8004 Zürich

Für Fragen steht die Organisatorin
Erika Nussbaumer, Mo - Do Tel.: 044 321 49 58; E-Mail: eri.nussbaumer@gmx.ch
gerne zur Verfügung

Spaghetti Plausch



Montag, 25. August 2014, 19 Uhr

Restaurant Peter Pan
Thurgauerstrasse 23, 8050 Zürich

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Via Internet auf www.slrqzueri.ch
Via Mail bei info@slrqzueri.ch
Per SMS an [044 810 37 67](tel:0448103767)

Kursprogramm 2014 (Mai-Dezember)

Grundkurse Rettungsschwimmen

GK2	Hallenbad Oerlikon Schulungsraum Hallenbad Oerlikon	Basis Pool BLS-AED Plus Pool	So 16.03.2014 Sa 22.03.2014 So 23.03.2014	09.00-18.00 09.00-16.00 09.00-18.00	Alle Module zusammen CHF 450.-
GK3	Hallenbad Altstetten Schulungsraum	Pool (Basis & Plus) BLS-AED	Di 4.3.2014 bis Di 22.4.2014 Sa 15.3.2014	20:00-22:00 09.00-16.00	Alle Module zusammen CHF 450.-
GK4	Hallenbad Oerlikon Schulungsraum Hallenbad Oerlikon	Basis Pool BLS-AED Plus Pool	So 14.09.2014 Sa 20.09.2014 So 21.09.2014	09.00-18.00 09.00-16.00 09.00-18.00	Alle Module zusammen CHF 450.-
GK5	Hallenbad Oerlikon Schulungsraum Hallenbad Oerlikon	Basis Pool BLS-AED Plus Pool	So 09.11.2014 Sa 15.11.2014 So 16.11.2014	09.00-18.00 09.00-16.00 09.00-18.00	Alle Module zusammen CHF 450.-
GK6	Hallenbad Oerlikon Schulungsraum Hallenbad Oerlikon	Basis Pool BLS-AED Plus Pool	So 07.12.2014 Sa 13.12.2014 So 14.12.2014	09.00-18.00 09.00-16.00 09.00-18.00	Alle Module zusammen CHF 450.-

Modul See

See1	Seebad Wollishofen	Modul See	Sa 05.07.2014 Ersatzdatum: So 12.07.2014	09.00-18.00 09.00-18.00	Alle Module zusammen CHF 200.-
See2	Seebad Wollishofen	Modul See	Sa 16.08.2014 Ersatzdatum So 23.08.2014	09.00-18.00 09.00-18.00	Alle Module zusammen CHF 200.-

Wiederholungskurse Rettungsschwimmen

WK1	Hallenbad Oerlikon	WK BLS-AED & WK Pool	So 09.03.2014	09.00-17.00	beide Module zusammen CHF 240.-
WK2	Hallenbad Oerlikon	WK BLS-AED & WK Pool	So 06.04.2014	09.00-17.00	beide Module zusammen CHF 240.-
WK3	Hallenbad Oerlikon	WK BLS-AED & WK Pool	So 11.05.2014	09.00-17.00	beide Module zusammen CHF 240.-
WK4	Hallenbad Altstetten	WK BLS-AED & WK Pool	Sa 27.09.2014	13:00-21:00	beide Module zusammen CHF 240.-
WK5	Hallenbad Oerlikon	WK BLS-AED & WK Pool	So 23.11.2014	09.00-17.00	beide Module zusammen CHF 240.-
WK6	Hallenbad Oerlikon	WK BLS-AED & WK Pool	So 21.12.2014	09.00-17.00	beide Module zusammen CHF 240.-

INFORMATIONEN und ANMELDUNG:

www.slrگزueri.ch/kurse

Jahresprogramm 2014/2015

April

09.	Technische Leitung (TL) Meeting	Zürich
26.	Delegiertenversammlung	Luzern
28.	Sechseläuten	

Mai

10./11.	WK Expert 1/14	Filzbach
---------	----------------	----------

Juni

05.	Rudertraining	Anmeldung & Infos www.slrghostaff.ch
10.	Kajak-Training	Anmeldung & Infos www.slrghostaff.ch
12.	Rudertraining	Anmeldung & Infos www.slrghostaff.ch
13.-15.	Trainingsweekend	Filzbach
19.	Rudertraining	Anmeldung & Infos www.slrghostaff.ch
21./22.	Greifensee Ruderregatta	Anmeldung & Infos www.slrghostaff.ch
21.	Jugendregionalwettkämpfe	Thalwil-Langnau
28.	Wettkampf	Grenchen
24.	Kajak-Training	Anmeldung & Infos www.slrghostaff.ch
26.	Rudertraining	Anmeldung & Infos www.slrghostaff.ch
30.	Grillplausch 18:00 Uhr	Katzensee

Juli

02.	Stadtzürcher Seeüberquerung	Anmeldung & Infos www.slrghostaff.ch
07.	Grillplausch 18:00 Uhr (Ersatzdatum)	Katzensee
09.	Stadtzürcher Seeüberquerung (1. Ersatzdatum)	Anmeldung & Infos www.slrghostaff.ch
14.	Pétanque-Turnier 19:00 Uhr	Josefswiese
26.	Züritriathlon	Anmeldung & Infos www.slrghostaff.ch
27.	Ironman Switzerland (inkl. Ironkids)	Anmeldung & Infos www.slrghostaff.ch



August

16.	RWO	Olten
20.	Stadtzürcher Seeüberquerung (2. Ersatzdatum)	Anmeldung & Infos www.slrstaff.ch
21.	Helfer-Seeüberquerung	Anmeldung & Infos www.slrstaff.ch
23./24.	Schweizermeisterschaften SLRG	Le Locle
25.	Spaghetti-Plausch	Restaurant Peter Pan
28.	Helfer-Seeüberquerung (Ersatzdatum)	Anmeldung & Infos www.slrstaff.ch

September

15.	Altbergbummel (Knabenschiessen)	
13./14.	Wiederholungskurs (WK) Expert 2/14	Filzbach
?	Sektionen/Regionenkonferenz	?

Oktober

30.	Kegelabend	Restaurant Schmiedhof
-----	------------	-----------------------

November

07.	Regionalversammlung	Zürich
07.	Einzelwettkämpfe	Glattbrugg
22.	Regionaltreffen	?

Dezember

08.	Chlaus und Racletteabend	Schützenhaus Hasenrain
-----	--------------------------	------------------------

Januar 2015

05.	Schlittschuhplausch	Eisbahn Dolder
30.	9. Vereinsversammlung Sektion Züri	?

Helfer gesucht

Auch in diesem Jahr werden wir wieder unter der Marke slrgstaff.ch dafür sorgen, dass die Grossanlässe 2014 auf dem Zürichsee

- Stadtzürcher Seeüberquerung
- IRONMAN Switzerland sowie IronKids/IronTeens
- Züri-Triathlon mit Schweizer Firmen-Triathlon

mit einer gut gesicherten Schwimmstrecke durchgeführt werden können.

Dafür brauchen wir natürlich wieder zahlreiche Helfer, die uns mit Ihrem Einsatz tatkräftig unterstützen – ohne Eure Hilfe können die verantwortungsvollen Sicherungsdienste nicht durchgeführt werden. Wir zählen auf Euch und rechnen deshalb auch im Jahr 2014 wieder fest mit Eurem Einsatz als:

- Rettungsschwimmer (auf Boot)
- Ruderer - Stehruderweidling
- Ausstiegs- / Starthelfer (am Land)
- Kajaker (auf See)

Die Termine und Einsatzzeiten für dieses Jahr sind in der Mitte des Hefts zusammengefasst – bitte schnellstmöglich mit Eurer Agenda überprüfen und dann als Helfer bei uns anmelden.

Auch dieses Jahr gibt es natürlich wieder die Rudertrainings, um möglichst viele Ruderer für die Stehruderweidlinge auszubilden. Ziel wäre es, dass jeder Rettungsschwimmer auch Stehruderweidling rudern kann! Deshalb möchte ich Euch ans Herz legen, die Rudertrainings zu besuchen! Vor allem auch neue Ruderer sind jederzeit willkommen – es braucht etwas Übung, um den Weidling jederzeit auf dem See zu beherrschen (Wind und Wellen wollen beherrscht werden – und das Steuern braucht ebenfalls Übung).

Als Helfer anmelden könnt Ihr euch mit dem in der Mitte des Heftes beigefügten Anmeldebogen – bitte den Bogen ausgefüllt per Post oder per E-Mail an Andrea Solenthaler schicken. Die Adressen sind auf dem Anmeldebogen enthalten. **Oder: ganz einfach per Internet unter www.slrgstaff.ch die dort vorhandene online-Anmeldung ausfüllen und an uns mailen.**

Andrea freut sich schon jetzt auf Eure zahlreichen Anmeldungen!

Vielen Dank und sportliche Grüsse

slrgstaff.ch

www.slrgzueri.ch

Schneespass in Elm

Unser Wochenende hat mit einer schönen und gemütlichen Reise bis zum Skigebiet Elm, Kanton Glarus angefangen. Plötzlich aus einer grünen Umgebung kommend sind wir im weissen Schnee gelandet, da schaltet die Laune sofort auf Ski-Freude um.

Nachdem wir alle die Ski-Ausrüstung aufgetrieben hatten, sind wir mit der Gondel in die Berghöhe gependelt. Carmen hatte uns vom Parkplatz bis zur Hütte, wo sich das Skihaus Schabell, mit all dem Rest unserer Gruppe wartete, begleitet.

Familie Nussbaumer (ausser Vater Urs), Walter und Sohn Lukas, Marcel und ich konnten bei dem wunderschönen Wetter noch einige Stunden Skifahren.

Gemeinsam hatten wir einen riesigen Spass im Schnee. Knieschmerzen und unbequemen schweren Skiausrüstungen schenken wir keine grosse Beachtung.



Es war schwierig, sich bei diesem abwechslungsreichen Skigebiet vorzustellen, wie die nächste Piste aussehen würde: gerade, steil, mit oder ohne Hügel, mit Eis oder mit weichem dickem Schnee.

Es war wunder so schön, sich hinunter durch den Schnee treiben lassen in der warmen und hellen Sonne.

Zwischen den Ski-Abfahrten waren wir im Restaurant essen und relaxen. Schön die Sonne geniessend, in so netter Begleitung, lachten wir ständig.

Während der Skitätigkeit haben Lukas und Marcel eine neue Ski-Art namens Telemark ausprobiert. Tja, es sah sehr schön und spannend aus, schien aber gar nicht einfach zu sein.

Die Zeit verging wie im Flug und die Dunkelheit des Abends holte uns in die Berghütte zum Abendessen und Ausruhen.



Endlich, abends ist auch unser Präsident Andi angekommen, der erst am Sonntag Skigefahren ist. Bevor wir alle schlafen gegangen sind, haben wir Karten gespielt, die Nussbaumer's, Andi, Marcel und ich am Jassen während Walter und Lukas Pirahna (ein anderes Kartenspiel) zockten.

Es war angenehm und lustig, wie alle miteinander spielten. Am Schluss spielten einige von uns noch Tischfussball (Töggelen). Das war so zum kaputtachen. Am nächsten Tag, nachdem wir gemütlich und sehr fein gefrühstückt hatten, sind wir wieder mit unseren Ski auf die Pisten.

Die Müdigkeit begann mit Ihrem Überfall auf mich und der Muskelkater am Bauch, an den Beinen und Po machte sich breit. Die Puste und die Kondition liessen etwas nach. Wir waren bis ungefähr 16.00 Uhr auf den Pisten und am Ende, bevor wir alle nach Hause fuhren, haben wir ein final Foto der Gruppe gemacht. Es war eine wunderschöne Zeit zusammen mit den Nussbaumer's, mit Walter, Lukas, Andi und mein Lebensgefährten Marcel.



Die Pisten von Elm sind mit ganz sicherer Gewissheit mega toll und spannend. Herzlichen Dank an alle, die an diesem traumhaften Skiweekend teilgenommen haben!

Liebe Grüsse von Diana Colombo

Training

Wettkampftraining

Montag: 20:00 Uhr - 21:30 Uhr Hallenbad Örlikon

Freitag: 19:00 Uhr - 20:30 Uhr Hallenbad Bruggwiesen, Opfikon/Glattbrugg

Allgemeines Schwimmtraining

Montag: 20:00 Uhr - 21:00 Uhr Hallenbad Örlikon

Aquafitness

Montag: 20:00 Uhr - 20:45 Uhr Hallenbad Altstetten

