

2 • 2 0 0 8



# DAS ZÜRION

## Editorial

Lieber Leser; Liebe Leserin

Willkommen in der frisch erschienenen Sommerausgabe des Zürion.

Sommer, die Saison der Rettungsschwimmer. Die Trainingszeiten findet ihr in diesem Heft. Im letzten Heft standen sie auch schon, aber sie zu erwähnen ist immer sinnvoll.

In dieser Ausgabe gibt's für euch einiges zu tun: Anmelden, Anmelden und nochmals Anmelden. Doch nicht für unliebsame Dinge, nein, das würde in unserem Verein sowieso nie vorkommen. Schlemmereien warten auf euch, hoch spannende Einsätze bei den verschiedenen Grossanlässen und vieles mehr. Was genau wir euch bei der Vorbereitung für die Rettungseinsätze alles bieten können, erzählt euch Gunter in der Mitte dieses Hefts, dort, wo sich ebenfalls die Anmeldung dafür

befindet. In der Kunst des Pétanques dürfen wir uns auch gemeinsam üben und uns des schönen Wetters und der frischen Luft erfreuen, welches wir alles bereits bestellt haben.

Und ich freue mich jetzt schon auf die Berichte der zahlreichen Anlässe! Danke im Voraus den Autoren und Autorinnen, im Namen der gesamten Leserschaft des Zürion.

Dem fleissigen und zuverlässigen Versand Team, welches aus Luciano Marchesi und Ueli Kräutli besteht, möchte ich an dieser Stelle für ihre Unterstützung ganz herzlich danken.

Einen sonnigen und unfallfreien Sommer wünscht Euch

Eure  
Janina Egger

## Inhalt

Editorial & Inhalt	1	Helfer für die Schweizermeisterschaften	11
Impressum & Allgemeine Information	2	<i>Einen Grund zum Feiern wissen wir immer...einfach anmelden und mit-geniessen!</i>	
Tätigkeitsprogramm - Training und Agenda	3	Grillplausch	13
<i>Hier gibts was zu lesen...</i>		Pétanque Turnier	14
Free Speech	6	Spaghetti – Essen	15
<i>Dringend gesucht werden...</i>		VIP Adressen	18
Rettungsschwimmer, Kajaker und Ruderer	8	Kurstermine	19
Anmeldetalon in der Heftmitte		Mitgliedsanmeldeformular	

## Impressum

Auflage: 500  
Erscheint 4-mal jährlich  
Druck: Zürcher Kantonalbank

Redaktion  
Janina Egger

**redaktion@slrgzueri.ch**

Über Beiträge freut sich die Redaktion und die Leserschaft! Der Beitrag kann in schriftlicher oder grafischer Form, via E-Mail an die Redaktion, in einem Brief oder gespeichert auf CD an das Postfach der SLRG gesendet werden.

Damit Sie das Zürion auch nach einem Adresswechsel erreicht, informieren Sie bitte unseren Kassier Ueli Kräutli (Kontaktadresse weiter hinten in diesem Heft) oder schreiben Sie an die folgende Adresse:

**SLRG Sektion Züri**  
**Postfach**  
**8022 Zürich**

**PC 80 – 34153 – 4**

Obacht!  
Redaktionsschluss für das Zürion Nr°3 / 08 ist der  
**1. September 2008**

## Allgemeine Information

### **Sommerferien der Hallenbäder in Zürich**

Örlikon	14. – 27. Juli 2008
City	28. – 17. August 2008
Altstetten	12. – 27. Juli 2008

## Tätigkeitsprogramm

### TRAINING

#### Allgemeines Schwimmtraining

##### Montag

September bis Juni: 19:00 – 20:00 Hallenbad City, Zürich

#### Wettkampftraining

##### Montag

September – Mai: 19:00 – 20:30 Hallenbad Örlikon, Zürich

Juni – August: 19:00 – 20:30 Hallen- und Freibad Bruggwiesen, Opfikon – Glattbrugg

##### Freitag

Ganzes Jahr: 19:00 – 20:30 Hallen- und Freibad Bruggwiesen, Opfikon – Glattbrugg

#### Turnen

##### Montag

Ganzes Jahr: 20:00 – 20:50 Turnhalle im Hallenbad City, Zürich

#### Aqua Fitness

##### Montag

Ganzes Jahr: 21:00 – 21:50 Hallenbad City, Zürich

### AGENDA

#### Juni

- 01. Ironman 70.3, Rapperswil (\*)
- 05. Rudertraining (Anfänger, Fortgeschrittene), Schiffskran Mythenquai
- 07./08. Ruderregatta, Greifensee (\*)
- 12. Rudertraining (Fortgeschrittene), Schiffskran Mythenquai
- 14. Regionale Jugendwettkämpfe, Zürich
- 19. Rudertraining, (Anfänger, Fortgeschrittene), Schiffskran Mythenquai
- 26. Rudertraining (Fortgeschrittene), Schiffskran Mythenquai
- 28./29. Trainingsweekend, Filzbach
- 28. Proxima-Cup, Grenchen

#### Juli

- 02. Stadtzürcher Seeüberquerung, Badi Tiefenbrunnen (\*)
- 03. Rudertraining (Verschiebedatum), Schiffskran Mythenquai
- 07. Grillplausch am Katzenssee**
- 09. Stadtzürcher Seeüberquerung, (1. Verschiebedatum), Badi Tiefenbrunnen (\*)
- 10. Helfer-Seeüberquerung SLRG Züri & Höngg, Schiffskran Mythenquai

- 12. Schifferstechen der Zürcher Zünfte (\*)
- 12. Züritriathlon, WAPO Mythenquai (\*)
- 13. Ironman Switzerland (inkl. Ironkids), WAPO Mythenquai (\*)
- 14. Grillplausch am Katzenssee (Verschiebedatum)**
- 21. Pétanque-Turnier, Josefswiese**

### August

- 08. Vereinsmeisterschaften, Glattbrugg
- 16. Drei-Tannen-Cup, Olten
- 20. Stadtzürcher Seeüberquerung (2. Verschiebedatum), Badi Tiefenbrunnen (\*)
- 22. Helfer-Seeüberquerung SLRG Züri & Höngg, Schiffskran Mythenquai
- 23./24. Schweizermeisterschaften SLRG, Dietikon
- 25. Spaghetti-Plausch, Klubraum**

### September

- 01. B1-Kombikurs, Oerlikon (Montag)
- 04. Einführungskurs für Schwimmleitende, Reg ZH
- 10. B1-Kombikurs, Altstetten (Mittwoch)
- 13./14. 2. B2-Wiederholungskurs Region Zürich, Filzbach
- 15. Altbergbummel
- 15. **Knabenschiessen**
- 23. Sektionen/Regionenkonferenz, Lenzburg
- 27. Jubiläumsgala 75 Jahre SLRG, Kaufleuten Zürich

### Oktober

- 22. Kegelabend, Restaurant Schmidhof
- 23. B1-Powerkurs, Oerlikon/City
- 31. RFT2-Leiterkurs 1. Weekend, Filzbach

### November

- 08. CPR-Wiederholungskurs, Klubraum
- 08. Regionalversammlung, Altberg
- 13./20. B1- Wiederholungskurs, Oerlikon
- 22. Regionaltreffen, Bülach
- 24. Raclette Abend, Klubraum
- 28. RFT2-Leiterkurs 2. Weekend, Filzbach

### **Dezember**

- 01. Chlausabend, Schützenhaus Hasenrain
- 19. Alpamareabend, Pfäffikon
- 22. Weihnachtsschwimmen, City

### **Januar 2009**

- 05. Schlittschuhplausch Eisbahn Dolder
- 24./25. Skiweekend, Elm
- 30. 3. Vereinsversammlung Sektion Züri

## Free Speech

zu deutsch „rededfreiheit“ oder auch „freie rede“

Die neue Rubrik des Chefs

### **Liebe Vereinsmitglieder**

Ein langer und harter Sommer steht uns bevor, an welchem ich euch **alle** bitten möchte, mitzuarbeiten und mitzuhelfen, damit wir als Sektion die anstehenden Aufgaben im Jubiläumsjahr der SLRG bewältigen können.

Einerseits gibt es für die aktiven Rettungsschwimmer wieder zahlreiche Einsatzmöglichkeiten im Bereich des **SLRG-Rettungsdienstes**, der neu mit einer übersektionalen Homepage **www.slrstaff.ch** auftritt, wo sämtliche Infos und Daten abrufbar sind und eine Online-Anmeldung möglich ist.

Andererseits richten wir zwei Grossveranstaltungen der SLRG aus. Die **Jugendregionalwettkämpfe** in Affoltern a/A am 14. Juni 2008, sowie die **61. Schweizer Meisterschaften** im Rettungsschwimmen zum 75. Jubiläum der SLRG in Dietikon vom 23.- 24. August 2008. Auch hier brauchen wir zahlreiche Helfer, die im Gegensatz zu den Rettungseinsätzen, über kein aktives Brevet verfügen müssen. Anmeldemöglichkeiten findet ihr in diesem Heft weiter hinten oder Tag und Nacht unter **www.slrzueri.ch**

Weniger erfreulich ist die Mitteilung, dass uns der Klubraum auf Ende 2008 gekündigt wurde. Das heisst, Ende Jahr steht uns ein grösserer Umzug bevor, der uns unter Umständen aus dem Zentrum der Stadt verdrängt. Zurzeit stehe ich in Verhandlungen mit der IG Wassersport sowie Schutz & Rettung, um so schnell wie möglich eine geeignete Lokalität zu finden.

Ich möchte euch nochmals daran erinnern, als engagiertes Mitglied ab und zu einen Blick auf unsere Homepage [www.slrzueri.ch](http://www.slrzueri.ch) zu werfen, um über wichtige Veränderungen und Entscheidungen auf dem Laufenden zu sein, Die Logindaten für den Memberbereich können von allen Mitgliedern unter [www.info@slrzueri.ch](mailto:www.info@slrzueri.ch) angefordert werden.

Euer Präsident  
Dani Hof

Widerruf: Der von mir kreierte Ausdruck „Geschäftsleitung“ ist nicht Statutenkonform und entspricht nicht dem Vokabular für eine Vereinsführung, d.h. er wird ab sofort nicht mehr verwendet. Trotzdem werden die Vorstandssitzungen wie bis anhin zu-

sammen mit der technischen Kommission abgehalten, damit eine möglichst optimale Kommunikation gewährleistet ist.





## Dringend noch Rettungsschwimmer, Ruderer und Kajaker gesucht

Die ersten sommerlich warmen Tage über Auffahrt/Pfingsten haben es deutlich gemacht – der Sommer steht vor der Türe. Und Sommerzeit – das heisst für uns auch wieder Rettungsdienste an den verschiedenen Anlässen zu organisieren. Die Vorbereitungen dazu laufen bereits auf Hochtouren. Die verschiedenen Anlässe haben, jeder für sich, sein eigenes Flair und sind sicher eine interessante Erfahrung und auch Bereicherung im Leben eines jeden Rettungsschwimmers.

**Wie jedes Jahr sind wir dabei auch wieder auf Eure zahlreiche und tatkräftige Unterstützung als Rettungsschwimmer angewiesen, um die Sicherheit der Schwimmer zu gewährleisten.**

Für die folgenden Anlässe fehlen uns noch etliche Rettungsschwimmer, Ruderer und Kanuten:

**Stadtzürcher Seeüberquerung** 02. Juli 2008 (Haupttermin),  
09. Juli 2008 (1. Verschiebedatum) oder  
20. August 2008 (2. Verschiebedatum)

Nachdem die Seeüberquerung letztes Jahr wegen widriger Witterungsbedingungen ganz abgesagt werden musste, hoffen wir ganz stark, dass uns der Wettergott dieses Jahr gnädiger gestimmt ist. Erstmals werden neben den Schwimmern auch Aqua-Jogger die Möglichkeit der ‚joggenden‘ Seeüberquerung an diesem Anlass haben. Für deren Sicherheit suchen wir auch noch dringend Kanuten/Kajaker – 6 Seekajaks stehen dazu bereit, um nach einer ausführlichen Einführung am **Kajak-Training vom 17. Juni 2008** durch Euch gefahren zu werden. Diese Seekajaks lassen sich recht einfach und ohne grosse Erfahrungen fahren – ich habe es selbst bereits ausprobiert und bin total begeistert davon.

**Züri-Triathlon, IRONMAN Switzerland und Ironkids**

Sa, 12. Juli 2008 / So, 13. Juli 2008

Auch in diesem Jahr haben sich bereits wieder zahlreiche internationale Teilnehmer für den IRONMAN Switzerland angemeldet – und auch die ersten Ironkids stehen schon in den Startlöchern. Am Samstag vor dem IRONMAN findet traditionell der Züri-Triathlon und der Schweizer Firmentriathlon über die olympische Triathlon-Distanz statt. Auch hier ist Deine Hilfe als Rettungsschwimmer, Ruderer oder auch Kajaker gefragt.

**Greifensee-Regatta des Schweizerischen Ruderverbandes**

Sa, 07. Juni 2008 / So, 08. Juni 2008

Hier werden einige Rettungsschwimmer benötigt, um ‚in Seenot‘ geratenen Ruderern zu Hilfe kommen zu können.

**Schifferstechen der Zürcher Zünfte**

Sa, 12. Juli 2008

In diesem Jahr findet das im letzten Jahr wegen Hochwasser abgesagte Schifferstechen der Zürcher Zünfte auf der Limmat statt. Für diesen sicher sehr interessanten Anlass, der mitten in Zürich (vor dem Storch) stattfinden wird, suche ich auch noch Rettungsschwimmer, die für die Sicherheit der Stecher sorgen, die beim Stechen vielleicht vom Boot in die Limmat fallen sollten.

Für die zwei erstgenannten Anlässe werden wieder ca. 50 Rettungsschwimmer und Ruderer je Anlass von uns im Einsatz sein. Leider habe ich bisher noch nicht einmal die Hälfte des Bedarfs an Helfern zusammen.

**Ich zähle also auch noch auf DEINE Anmeldung als Helfer an diesen Anlässen.**

Anmelden kannst Du Dich via Web auf [www.slrstaff.ch](http://www.slrstaff.ch) oder per Formular auf den Folgeseiten.

**Unsere Angebote zur Vorbereitung des Einsatzes:****Rudertraining 2008** – Zürichsee, bei der Badi Mythenquai

An den Anlässen Stadtzürcher Seeüberquerung und Züri-Triathlon / IRONMAN Switzerland erfolgt die Sicherung der Schwimmstrecke von Stehruderweidlingen der Wasserschutzpolizei aus. Da wir jedes Jahr immer mehr Probleme haben, ausreichend gut ausgebildete Ruderer zu haben, die diese Weidlinge fahren können, bieten wir in diesem Jahr erstmals mehrere Rudertrainings mit verschiedenen Themen an – so dass auch ‚Neueinsteiger‘ bzw. ‚Anfänger‘ genug Zeit und Möglichkeit haben, das Rudern richtig zu erlernen.

Folgende Termine sind organisiert:

Do, 05. Juni 2008 - Einfache Fahrübungen

Do, 12. Juni 2008 - Fahrübungen + Rettung / Bergung

Do, 19. Juni 2008 - Spezielle Fahrübungen

Do, 26. Juni 2008 - Fahrübungen + Rettung / Bergung

Do, 03. Juli 2008 - Ersatztermin für allfällig witterungsbedingt ausgefallene

Themen

**Kajak-Training 2008** - Di, 17. Juni 2008, Zürichsee - ZH Tiefenbrunnen

Speziell zum Erlernen des Fahrens mit den Seekajaks, die freundlicherweise von seekajak.ch zur Verfügung gestellt werden, haben wir dieses Training ins Leben gerufen. Es richtet sich an alle, die an der Stadtzürcher Seeüberquerung bereit wären,

die Sicherung mit dem Seekajak auf der Seite der Aqua-Jogger zu übernehmen. Zur Durchführung dieses Trainings hat sich René Schellenberg von seekajak.ch bereit erklärt und er wird Euch sicher sehr gut in die Kunst des Kajakens einführen. Die Kajaker müssen nicht zwingend das SLRG-Brevet I besitzen – also auch eine gute Möglichkeit für diejenigen, die das SLRG-Brevet I bisher noch nicht erworben haben, uns hier zu unterstützen.

### **SLRG-Seeüberquerung für die Helfer**

Do, 10. Juli 2008 (Hauptdatum)

Do, 21. August 2008 (Verschiebedatum)

Als Helfer an unseren Anlässen bist Du auch gern dazu eingeladen, an unserer SLRG-internen Seeüberquerung selbst über den Zürichsee zu schwimmen – und zwar von der Badi Mythenquai zur Fischerstube (und zurück, wenn Du magst).

Nochmals mein dringlicher Aufruf an alle Rettungsschwimmer zur Teilnahme als Helfer! Auch mit diesen Anlässen bisher ‚unerfahrene‘ Rettungsschwimmer sind natürlich herzlich willkommen und ich kann Euch versichern: Ihr werdet auch nicht ganz auf Euch allein gestellt bleiben im Boot, sondern könnt auf einen ‚alten Hasen‘ mit Erfahrungen zu den Anlässen an Eurer Seite rechnen.

**Bitte überprüft sofort Eure Agenda und meldet Euch bei mir als Helfer zu diesen Anlässen.**

Die Anmeldung geht ganz einfach:

- Entweder mit dem im Heft abgedruckten Anmeldeschein per Post an mich: Gunter Otto, Moosstrasse 52, CH-8630 Rüti ZH - oder
- direkt via Internet ([www.slrstaff.ch](http://www.slrstaff.ch)) - hier gibt's auch noch viele Detailinfos zum Einsatz

ODER:

- schreibt mir ein e-Mail an [slrgrettungsdienste@bluewin.ch](mailto:slrgrettungsdienste@bluewin.ch) oder
- ruft mich einfach auf dem Handy an: 079 626 54 14 (auch für allfällige Rückfragen!).

Ich rechne also sehr stark mit Eurer Hilfe, damit wir die Sicherheit an jedem dieser Anlässe auch in diesem Jahr durch Euren aktiven Einsatz gewährleisten können. Fragt auch Freunde und Bekannte!

Vielen Dank im Voraus für Eure Bereitschaft und die hoffentlich zahlreichen noch eingehenden Anmeldungen als Helfer mit dabei zu sein.

Gunter Otto (Verantwortlicher für Seesicherungen der Sektion Züri)

## Helferaufruf 2

### **61. Schweizermeisterschaften im Limmattal / 75-Jahre-Jubiläum Schweizerische Lebensrettungsgesellschaft SLRG**

**23. – 24. August 2008, Dietikon ZH**

Liebes SLRG Mitglied

Den Sektionen Altberg, Höngg und Züri wurde die Austragung der Schweizermeisterschaften 2008 gemeinsam übertragen. Sie findet in der Freibadanlage „Fondli“ in Dietikon, ZH statt.

Wir freuen uns sehr auf diesen Anlass, der gleichzeitig mit dem 75-Jahre-Jubiläum der SLRG zusammen fällt und dadurch einen speziellen Rahmen erhält. Es ist für uns wichtig, den Anlass professionell und mit tollem Ambiente durchzuführen. Er soll als unvergessliches SLRG-Wochenende bei allen in bester Erinnerung bleiben.

Für die Organisation sind wir auf die Mithilfe von ca. 100 Helfenden angewiesen. Uns würde es sehr freuen, **auf deine aktive Mithilfe zählen zu können**. Reserviere dir doch schon heute das Datum Ende August 2008! Auf dem nachfolgenden Talon kannst du uns angeben, wann wir mit deinem Einsatz rechnen dürfen. Der Anmeldetalon ist auch online auf unserer Homepage [www.slrگزueri.ch](http://www.slrگزueri.ch) aufgeschaltet.

VIELEN DANK!

Mit sportlichen Grüssen

Jürg Baur, Martin Kömeter, Andreas Racheter, Dani Hof

## Aktiv an der SLRG SM08

Name / Vorname .....

Strasse .....

PLZ / Ort .....

Tel. + Mobile .....

Email .....

**Ja, mit mir darf man rechnen!**

### Tageseinsatz

Freitag, 22.8.08	Samstag, 23.8.08	Sonn- tag, 24.8.08

### Teileinsatz:

	Freitag, 22.8.08	Samstag, 23.8.08	Sonntag, 24.8.08
Morgen			
Nachmittag			
Abend			

Die genauen Zeiten werden noch bekannt gegeben.

**Was ich machen möchte – oder was nicht:** .....

.....  
**Senden an:** Daniel Hof, Rautistrasse 6, 8047 Zürich  
**info@slrgzueri.ch** oder online **www.slrgzueri.ch**

## Einladung zum ersten Grillplausch der Sektion Züri



- Datum: Montag den 07.07.2008  
Verschiebedatum 14.07.2008
- Zeit: Ab 18.00 Uhr
- Ort: Katzenssee
- Mitbringen: Für Essen und Getränke ist jeder selbst verantwortlich
- Vorhanden: Kaffee und Kuchen (von der Sektion gesponsert) und ein grosses Grillfeuer
- Durchführung: Telefon Nummer 1600 gibt ab 15.30 Uhr Auskunft
- Anmeldung: Ist nicht nötig.
- Sonstiges: Für Kuchenspenden und nähere Auskünfte meldet euch bei Helen (Tel. 044 / 432 50 75)

Wir freuen uns auf ein zahlreiches Erscheinen und ein gmütliche Abig

Helen und Felix

## Pétanque-Tournier am 21. Juli 2008

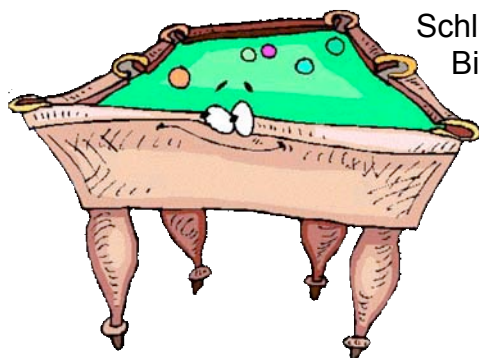
Treffpunkt: Josefswiese (ca. Höhe Josefstrasse 198)

Zeit: 19.00 Uhr

Mitnehmen:

Pétanquekugeln sofern vorhanden

Etwas zum knabbern und trinken für den Apéro vor dem Start



Schlechtwetterprogramm  
Billardabend im Billard-Center Zypresse  
Badenerstrasse 294  
8004 Zürich

Für Fragen steht die Organisatorin

Erika Nussbaumer, Mo - Do Tel. G. 043 299 33 33 gerne zur Verfügung

# Spaghetti - Plausch 2008



Als Co-Organisator der 61. Schweizer Meisterschaften im Rettungsschwimmen im Jubiläumsjahr der SLRG wollen wir unsere Wettkämpfer und unsere freiwilligen Helfer mit einem nahrhaften Teller Spaghetti verwöhnen.

Es wird das letzte Mal sein, dass die Sektion Züri sich in den Räumlichkeiten unter dem Hallenbad City zum Spaghetti-Essen trifft.

Deshalb helft bitte mit, diesen Event **am 25. August 2008 im Klubraum** zu etwas Besonderem werden zu lassen und meldet euch bis am **16. August 2008** an.

Der Apéro beginnt **um 19 Uhr** und ab 19.30 Uhr werden heisse Spaghetti serviert mit hoffentlich möglichst vielen kulinarischen Beiträgen von euch.

Ich freue mich auf eine rege Beteiligung. Eure Mare, Chefin Training

## Anmeldung zum Spaghetti-Essen am 25. August 2008 im Klubraum:

Anzahl Personen:

Ich möchte einen Beitrag zum Gelingen des Anlasses leisten und bringe folgendes mit:

Saucen:

- Bolognese
- Tomatensauce
- Pesto
- Gorgonzola
- Andere

Dessert:

- Kuchen
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

per Post:

Marica Stancic  
Bueheggstr. 119  
8057 Zürich

per Mail:

cheftraining@slrgzueri.ch

per SMS:

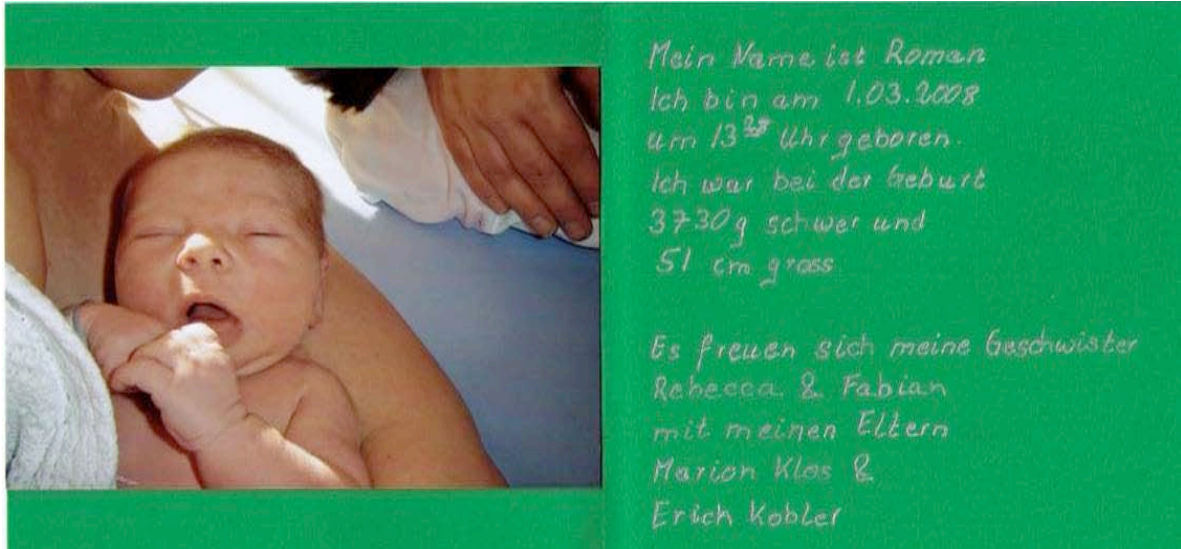
079 218 64 09



**Achtung:** In Zusammenhang mit der Aktion "rauch- und alkoholfreie Sportvereine" müssen alkoholische Getränke selbst mitgebracht werden. Es gibt nur noch einen kleinen Restbestand an Rot- und Weisswein. Bier ist alle.



Wir begrüßen ganz lieb...



# Kurse SLRG Züri 2008

## Grundkurse Brevet 1 & CPR

09	Hallenbad Oerlikon	Montag	19:45 Uhr	1. September 2008 bis 1. Dezember 2008	14 Wochen (+ 1 Samstag)	Fr. 330.-
10	Hallenbad Altstetten	Mittwoch	19:30 Uhr	10. September 2008 bis 10. Dezember	14 Wochen (+ 1 Samstag)	Fr. 330.-

## Powerkurse Brevet 1 & CPR

**(nur für sehr gute Schwimmer\*)**

11	Hallenbad Oerlikon & City	Donnerstag	19:45	23. Oktober 2008	Eintrittstest	Fr. 450.-
		Sa/So	09:00	25. & 26. Oktober	ganzer Tag	
		Donnerstag	19:45	30. Oktober 2008		
		Sa/So	09:00	1. & 2. November	ganzer Tag	

\*Anforderungen Powerkurs:

400m Dauerschwimmen < 10 Min. (Freistil, 50m in Rückenlage)

## FK (Fortbildungskurse) Brevet 1

12	Oerlikon	Donnerstag	19:45 Uhr	13. & 20. November 08	2 Abende	Fr. 110.-
----	----------	------------	-----------	-----------------------	----------	-----------

## FK (Fortbildungskurse) CPR

13	City (Klubraum)	Samstag	09:00 Uhr	15. November 2008	ganzer Tag	Fr. 100.-
----	-----------------	---------	-----------	-------------------	------------	-----------

Anmeldungen unter:

<http://www.slrgzueri.ch>  
<http://www.slrq-zh.ch>  
[kurswesen@slrgzueri.ch](mailto:kurswesen@slrgzueri.ch)

Online Sektion Züri  
 Online Region Zürich  
 E-mail