

1 • 2019



DAS ZÜRION

Editorial

Liebe Leserin; Lieber Leser

Dieses Jahr erscheint das Zürion früher als gewohnt. Damit haben wir uns den neuen Terminen für die Schweizer Meisterschaften angepasst. Die Meisterschaften finden ab diesem Jahr im April in der Sportarena Campus Sursee statt. Wir Wettkämpfer würden uns über eine Menge Fans an der Schweizer Meisterschaft sehr freuen.

Wir werden auch in diesem Jahr die gewohnten Anlässe im Zürion präsentieren. Ich wünsche euch viel Freude beim Lesen.

Der alljährliche **Spaghetti-Plausch** findet dieses Jahr schon am **Freitag, 12. April 2019, 19.00 Uhr im Restaurant Dreispitz** statt.

Annette Fuchs
Redaktion

Inhalte

Editorial	1	Schwabencup Bietigheim-Bissingen	11
Impressum	2	Helfer gesucht	15
Free Speech	3	Training	16
Die Verlosung	4	VIP Adressen	17
Einladungen/Anmeldungen	5		
Bericht SERC SLRG Wädenswil Dezember 2018	9		

Impressum

Auflage: 450
Erscheint 2-mal jährlich
Druck: Zürcher Kantonalbank

Redaktion
Annette Fuchs
redaktion@slrgzueri.ch

Beiträge, konstruktive Kritik oder ähnliches sind herzlich willkommen in schriftlicher oder graphischer Form, und können via E-Mail direkt an die Redaktion gesendet werden.

Damit Sie das Zürion auch nach einem Adresswechsel erreicht, informieren Sie bitte unseren Kassier (kassier@slrgzueri.ch) oder schreiben Sie an die folgende Adresse:

SLRG Sektion Züri
8000 Zürich

Achtung!

Redaktionsschluss für das Zürion Nr 2/2019 ist
der
1. August 2019

Free Speech

Der Jahreswechsel liegt schon wieder 3 Monate zurück.

Auch dieses Jahr erwarten wir spannende und herausfordernde Ereignisse.

Da ist die Weiterentwicklung der Schweizermeisterschaften. Über Jahrzehnte wurde das gleiche Konzept mit zwei Wettkampf Tagen und einem Fest durchgeführt.

Es hat sich lange bewährt, doch zunehmend wurde es schwieriger das Ganze zu organisieren. Im Moment ist eine Arbeitsgruppe daran Zukunftskonzepte für die Schweizermeisterschaften auszuarbeiten.

Ich schätze die Schweizermeisterschaften sehr. Sie ermöglicht unter anderem den Austausch zwischen den Sektionen. Auch der Wettkampf im Freibad bei meistens schönem Wetter war ein tolles Erlebnis; eine Mischung aus Ehrgeiz und Plausch. Zusätzlich freuten mich die Gespräche mit Kolleginnen, Kollegen und Besuchern.

Jede organisierende Sektion gab der Schweizermeisterschaft Ihren persönlichen Stempel.

Hoffentlich bleibt der gesellige Charakter der Schweizermeisterschaft auch in ihrer zukünftigen Form erhalten. Ich bin sehr gespannt und freue mich auf die Vorschläge der Arbeitsgruppe.

Sportliche Grüße Andreas

Die Verlosung

Wer kann mitmachen?

Alle, die Berichte für eine Ausgabe des Zürion schreiben und an der Vereinsversammlung anwesend sind, nehmen automatisch an der Verlosung teil.

Was sind die Bedingungen?

- Der Bericht (Text) muss mindestens eine halbe Seite im Zürion füllen.
- Als Berichte gelten: Beiträge über das Vereinsleben (Skiweekend, Wettkämpfe...), SLRG im Allgemeinen, informative Texte (zum Beispiel über Nothilfe, Seerettung...)
- Der Bericht muss im Zürion veröffentlicht werden.
- Die Autoren von offiziellen Texten, wie z.B. Jahresberichte oder Ausschreibungen für Anlässe oder Ähnliches, nehmen nicht an der Verlosung teil.

Wo und wann findet die Verlosung statt?

Immer an der Vereinsversammlung.

Wer hat 2018 gewonnen?

Im 2018 haben sieben Autoren für das Zürion geschrieben. Herzlichen Dank nochmals an alle! Die glücklichen Gewinner sind: Ernst Pfulg, der zwei Gutscheine für das Thermalbad bei der alten Brauerei erhielt, Erika Nussbaum und Kirsten Pankratz, die beide Coop Gutscheine erhielten. Viel Vergnügen mit den Preisen wünscht euch die Redaktion.

Warum eine Verlosung?

Auf diese Weise bedankt sich die Redaktion bei den Autoren für die Berichte, die im Zürion veröffentlicht werden können.

Einladungen/Anmeldungen

Grillplausch

Datum: Montag, 24. Juni 2019

Zeit: Ab 18:00 Uhr

Ort: Katzensee, Zürich

Mitbringen: Für Essen und Getränke ist jeder selbst verantwortlich.

Vorhanden: Kaffee und Kuchen (von der Sektion gesponsert) und ein grosses Grillfeuer.

Anmeldung: Ist nicht nötig.

Für Kuchenspenden und nähere Auskünfte meldet euch bei Helen.

Wir freuen uns auf ein zahlreiches Erscheinen und „en gmüetliche Abig“.

Helen

Tel.: 044 432 50 75

Pétanque-Turnier am 08. Juli 2019

Treffpunkt: Josefwiese (ca. Höhe Josefstrasse 198)

Zeit: 18:00 Uhr

Mitnehmen:

- Pétanquekugeln, sofern vorhanden
- Etwas zum Knabbern und Trinken für den Apéro vor dem Start

Bei schlechtem Wetter wird ein Verschiebungsdatum per E-Mail bekanntgegeben

Für Fragen steht die Organisatorin

Erika Nussbaumer, Mo - Do Tel.: 044 321 49 58; E-Mail: eri.nussbaumer@gmx.ch
gerne zur Verfügung

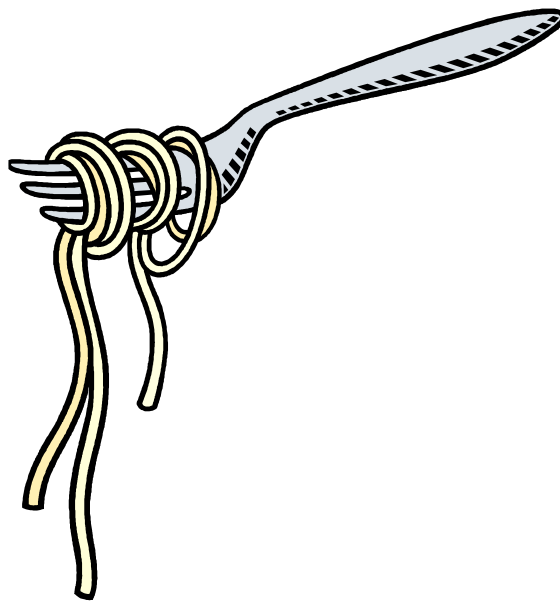
SCHWEIZER MEISTERSCHAFTEN

Samstag, 06. April 2019
Sportarena Campus Sursee



**Die Wettkämpfer würden sich über eine Menge Fans
an der Schweizer Meisterschaft sehr freuen.**

Spaghetti Plausch



Freitag, 12. April 2019, 19:00 Uhr

Restaurant Dreispitz
Saatlenstrasse 110, 8050 Zürich

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Via Internet auf www.slrگزueri.ch
oder direkt bei materialverwalter@slrگزueri.ch (Lucian Marchesi)
Telefon oder SMS an [0792379970](tel:0792379970)

Kursprogramm 2019

Brevet Plus Pool	02. 04. bis 23.04.2019	Hallenbad Altstetten	19:30-21:00 Uhr	Fr. 190.00
BLS-AED-SRC-Komplettkurs	13.04.2019	Turnhalle Hallenbad Altstetten	09.00-14.00 Uhr	Fr. 165.00
Brevet Basis Pool	05.05.2019	Hallenbad Oerlikon	09.00-18.00 Uhr	Fr. 185.00
BLS-AED-SRC-Refresher	05.05.2019	Hallenbad Oerlikon	09.00-12.00 Uhr	Fr. 120.00
WK Pool Basis	05.05.2019	Hallenbad Oerlikon	13:00-15:30 Uhr	Fr. 110.00
WK Pool Plus	05.05.2019	Hallenbad Oerlikon	13:00-15:30 Uhr	Fr. 110.00
BLS-AED-SRC-Komplettkurs	11.05.2019	Turnhalle Hallenbad Altstetten	09.00-14.00 Uhr	Fr. 165.00
Brevet Plus Pool	12.05.2019	Hallenbad Oerlikon	09.00-18.00 Uhr	Fr. 190.00

Bericht SERC SLRG Wädenswil Dezember 2018

Am 15. Dezember 2018 fand zum ersten Mal in der Schweiz der Anlass SERC statt. SERC steht für Simulated Emergency Response Competition. Bei diesem Anlass müssen die Wettkampfteilnehmer in 4er Teams möglichst viele Opfer während einer vordefinierten Zeit in einem simulierten Notfallszenario retten, bergen und betreuen. Initiativfähigkeit, Urteilsfähigkeit und Fähigkeiten der Teilnehmer sollen auf diese Weise getestet und trainiert werden.

An diesem Anlass nahmen zwölf Mannschaften aus der ganzen Schweiz teil. Es wurden zwei Notfallsituationen durchgeführt. Ich selber (Keyvan) nahm mit drei Kollegen der SLRG Wädenswil teil. Treffpunkt für die Teilnehmer und Opfer war um 13:00Uhr im Hallenbad Untermosen in Wädenswil. Martina Camenzind und Laura Buchmann, die Organisatorinnen des Anlasses, begrüßten uns und informierten über den generellen Ablauf. Für den Wettkampf und die Vorbereitungen wurden im Hallenbad ein Teil des Schwimm- und Sprungbeckens für die simulierten Notfallsituationen abgesperrt.

Das erste Szenario drehte sich um eine Gruppe betrunkenere Badegäste, die teils verletzt um den Sprungturbereich aufgefunden wurden, teils am Beckenrand den Rettungseinsatz erschwerten. Zusätzlich zu dieser Gruppe sollte man sich in dem knappen Zeitrahmen von drei Minuten auch um weitere Gäste/Opfer kümmern, welche aufgrund der entstandenen Wellen in Panik gerieten und kurz vorm Ertrinken (schlechte Schwimmer) waren und eine Puppe vom Beckenboden bergen.

Das zweite Szenario war nicht weniger fordernd: dieses Mal hatten die Wettkämpfer sogar nur zwei Minuten Zeit, die durch einen Stromunfall verletzen Badegäste zu retten. Besonders tragisch dabei war eine Nichtschwimmerin, welche verzweifelt versuchte an ihr davongetriebenes, nicht mehr atmendes Baby heranzukommen.

Bewertet wurden alle Mannschaften von fünf Richtern. Kriterien waren vor allem die Beurteilung der Situation, die Rettung und Bergung, Umgang mit den Opfern und die Zusammenarbeit innerhalb des Teams. Dabei sollte der Teamchef immer den Überblick behalten und die simulierte Nothilfe mit allen zur Verfügung stehenden Helfern koordinieren. Als Wettkampfteilnehmer fiel mir auf, wie wichtig und gleichzeitig sehr schwierig die Kommunikation (und Koordination) mit anderen Helfern ist. Ohne Übung und Erfahrung verfällt man sehr schnell in einen „Tunnelblick“ und fokussiert sich auf eine Sache, anstatt die Gesamtsituation im Blick zu behalten.

Vielen Dank an alle Helfer und Organisatoren, welche den lehrreichen Anlass ermöglicht haben! Wir hoffen, dass der Anlass auch in Zukunft weitergeführt wird.

Von Nina Röhner und Keyvan Tavakoli

Schwabencup Bietigheim-Bissingen

26. Jan 2019

Im letzten Kreisel dreht sich der Verkehr nach links
Doch schon zur ersten Ausfahrt blinkts
Für fünfhundert Meter spricht das Navi nicht mehr viel
Verrät nur noch, wir sind am Ziel

Erlöst von der Stimme nun ganz autark
findet Andi den Platz wo er den Wagen parkt
Nach einer Fahrt von knapp drei Stunden
Haben wir das Hallenbad zum Schwabencup gefunden

Im Foyer treffen sich alle wieder
Trainer Walter sowie Lea, Nina, Sofie und Diana die Frauenteammitglieder
Andi und ich haben hier nicht viel zu suchen
Denn im Klubraum gibt's Kaffee und eine grosse Auswahl feinsten Kuchen

Am Stehtisch versuchen wir die Köstlichkeiten zu geniessen
Während übermütige Kinderbanden um uns schiessen
Als wir uns als zweimann Fanklub vorbereiten
Ahnen wir noch nicht, dass wir die Zeit in einem ganz anderen Zweck bestreiten

Wie es bei solchen Wettkämpfen üblich ist
Werden auch hier noch Funktionäre vermisst
Andis Aufgabe ist es zu vergleichen
In welcher Reihenfolge die Athleten das Ziel erreichen

Unser Team schwimmt schnell, ist schwer zu toppen
Vor Begeisterung vergesse ich auch mal die mir zugeteilte Bahn zu stoppen
Um Dreiviertelsieben ist die Siegerehrung dran
Geehrt wird „Zürich weiblich“ im fünften Rang

Draussen treffen wir danach auf Christian
der hat Plätze reserviert im Restaurant
Schnitzel gibt's zu für uns Schweizer zu ungewohnten Preisen
Danach machen wir uns daran wieder Heim zu reisen

Marcel Wüthrich

PS:

Ganz herzlich wurden wir vom DLRG-Bietigheim-Bissingen aufgenommen
Und eingeladen am 18. Mai wieder zu kommen
Dann wird um den Alwin Weinreuter Pokal geschwommen
Am Wochenende ist der Event
Wo man gleich im Freibad pennt
Nach abendlichem Fest mit Tanz und Konzert
Wird das ausgiebige Frühstück verzehrt
Bevor man wieder nach Zürich zurück kehrt.

April

06.	Staffel-SM Jugend und Junioren	Sportarena Campus Sursee
07.	Staffel-SM Open und Masters	Sportarena Campus Sursee
12.	Spaghetti-Plausch 19:00 Uhr	Restaurant Dreispitz, Zürich
27.	Delegiertenversammlung SLRG Schweiz	Sursee

Mai

25./26.	WK Expert	Filzbach
---------	-----------	----------

Juni

12.	Expert See, SLRG Region NW	Ort offen
15.	Swiss Lifesaving Trophy	Sempach
15./16.	Expert Fluss, SLRG Region NW	Ort offen
22./23.	Ruderregatta Sicherheitsdienst	Greifensee
24.	Grillplausch 18:00 Uhr	Katzensee
28./30.	Trainingsweekend	Filzbach

Juli

03.	Stadtzürcher Seeüberquerung	
08.	Pentanque Turnier 18:00 Uhr	Josefswiese
10.	Stadtzürcher Seeüberquerung (1. Ersatzdatum)	
20.	Züritriathlon	
21.	Ironman Switzerland	

August

21.	Stadtzürcher Seeüberquerung (2. Ersatzdatum)	
24.	Regionalwettkampf	Olten

September

07.	Wettkampf Yvonand	
07./08.	WK Expert 2/2019	Filzbach
09.	Altbergbummel (Knabenschüssen) 18:00 Uhr	

November

02.	Regionale Jugendleitersitzung	Weiningen
-----	-------------------------------	-----------

09. Weiterbildungskongress
15. Regionalversammlung
23. Regionalwettkampf

SLRG Sursee
Zürich
Küsnacht

Dezember

06. Chlausabend, 19:00 Uhr

Restaurant Ziegelhütte, Zürich

Helfer gesucht

Auch in diesem Jahr werden wir wieder dafür sorgen, dass die Grossanlässe 2019 auf dem Zürichsee

- Stadtzürcher Seeüberquerung
- IRONMAN Switzerland sowie IronKids/IronTeens
- Züri-Triathlon mit Schweizer Firmen-Triathlon

mit einer gut gesicherten Schwimmstrecke durchgeführt werden können.

Dafür brauchen wir natürlich wieder zahlreiche Helfer, die uns mit Ihrem Einsatz tatkräftig unterstützen – ohne Eure Hilfe können die verantwortungsvollen Sicherungsdienste nicht durchgeführt werden. Wir zählen auf Euch und rechnen deshalb auch im Jahr 2019 wieder fest mit Eurem Einsatz als:

- Rettungsschwimmer (auf Boot)
- Ruderer - Stehruderweidling
- Ausstiegs- / Starthelfer (am Land)
- Kajaker (auf See)

Die Termine und Einsatzzeiten für dieses Jahr sind in der Mitte des Hefts zusammengefasst – bitte schnellstmöglich mit Eurer Agenda überprüfen und dann als Helfer bei uns anmelden.

Auch dieses Jahr gibt es natürlich wieder die Rudertrainings, um möglichst viele Ruderer für die Stehruderweidlinge auszubilden. Ziel wäre es, dass jeder Rettungsschwimmer auch Stehruderweidling rudern kann! Deshalb möchte ich Euch ans Herz legen, die Rudertrainings zu besuchen! Vor allem auch neue Ruderer sind jederzeit willkommen – es braucht etwas Übung, um den Weidling jederzeit auf dem See zu beherrschen (Wind und Wellen wollen beherrscht werden – und das Steuern braucht ebenfalls Übung).

Als Helfer anmelden könnt Ihr euch mit dem in der Mitte des Heftes beigegefügt Anmeldebogen – bitte den Bogen ausgefüllt per Post oder per E-Mail rettungsdienste@bluewin.ch an Andrea Solenthaler schicken. Die Adressen sind auf dem Anmeldebogen enthalten.

Andrea freut sich schon jetzt auf Eure zahlreichen Anmeldungen!

Vielen Dank und sportliche Grüsse

Euer SLRGstaff

Training

Wettkampftraining

Montag: 20:00 Uhr - 21:30 Uhr Hallenbad Örlikon

Freitag: 19:00 Uhr - 20:30 Uhr Hallenbad Örlikon

Sektionstraining

Freitag: 19:30 Uhr - 20:30 Uhr Hallenbad Örlikon

Jugendtraining

Donnerstag: 19:30 Uhr – 20:30 Uhr Schulschwimmbad Grünau
Grünauring 26, 8064 Zürich

Freitag: 18:00 Uhr – 19:00 Uhr Schulschwimmbad Altweg
Letzigraben 200, 8047 Zürich

Aquafitness

Montag: 20:00 Uhr - 21:00 Uhr Hallenbad Altstetten

Gymnastik und Fitness

Ganzes Jahr ausser in den Schulferien

Dienstag: 20:00 Uhr – 21:00 Uhr Turnhaus Letten – obere Halle