

2 • 2015



DAS ZÜRION

Editorial

Liebe Leserin; Lieber Leser

Im aktuellen Zürion bieten wir euch die Sensationen des Sommers im Rückblick als literarischen Leckerbissen. Im saisonalen Outfit findet Ihr die gesammelten Berichte mit Beilagen und Dressing, garniert mit einer mediterranen Portion Spass und Spannung für die kommenden Events.

Nach einem bombastischen Sommer mit rekordverdächtigen Temperaturen und Weichtiervernichtenden Niederschlägen sind wir nun nicht mehr ganz der akuten Gefahr eines Hitzeschlags ausgesetzt. Wie immer, war in der letzten Zeit das einzig Vernünftige, den gut trainierten und wohl überlegten, bestens ausgerüsteten Sprung in's nicht mehr wirklich kühle Nass zu wagen, ob mit oder ohne Vereinskameraden. Hiermit will ich Euch auch trotz der lauen Wetterprognose motivieren, den regelmässigen Schwimm- und Hallenbadbesuch fortzuführen, damit wir immer die Möglichkeit haben, zusammen Leben und Laune zu retten. Ich wünsche euch alles Gute für die kommende Zeit.

Eure Annette Fuchs
Redaktion

Inhalte

Editorial	1	Todesanzeige Renzo Zavagni	17
Impressum	2	Todesanzeige Rolf Gustav Zollinger	19
Free Speech	3	Geburtsanzeige Pius Meyer	20
Einladungen / Anmeldungen	4	Training	21
Trainingsweekend in Filzbach 2015	8	Jahresprogramm 2015/2016	22
Schweizermeisterschaften 2015	10	VIP Adressen	23
Sandra Lölinger	15		

Impressum

Auflage: 450
Erscheint 2-mal jährlich
Druck: Zürcher Kantonalbank

Redaktion
Annette Fuchs
redaktion@slrgzueri.ch

Beiträge, konstruktive Kritik oder ähnliches sind herzlich willkommen in schriftlicher oder graphischer Form, und können via E-Mail direkt an die Redaktion oder an das Postfach der SLRG gesendet werden.

Damit Sie das Zürion auch nach einem Adresswechsel erreicht, informieren Sie bitte unseren Kassier (kassier@slrgzueri.ch) oder schreiben Sie an die folgende Adresse:

SLRG Sektion Züri
Postfach
8022 Zürich

PC 80 – 34153 – 4

Achtung!

Redaktionsschluss für das Zürion Nr. 1 / 2016 ist
der

1. März 2016

Free Speech

Sali zusammen

Nun geht ein heisser Sommer in einen hoffentlich schönen Herbst über. Diesen Sommer gab es wieder sehr viele Veranstaltungen in Zürich und der ganzen Schweiz. Diese Einsätze wären ohne die SLRG fast nicht durchführbar oder zumindest viel teurer. Ich denke da spontan an den Züri-Triathlon.

Ich bin immer wieder davon angetan, dass es so viele freiwillige Helfer gibt, die in ihrer Freizeit solche Veranstaltungen möglich machen. Ganz besonders erwähnen will ich die Köpfe dahinter, die solche Einsätze der SLRG organisieren. Aus meiner Sicht nehmen das viele Veranstalter als zu selbstverständlich wahr.

Wie ihr vielleicht schon erfahren habt, gibt Walter sein Amt als Wettkampftrainer ab. Wir werden ihn an der VV 2016 würdigen. Auch wird Claudio als Nachfolger von Walter vorgestellt und mit der technischen Kommission zur Wahl an der VV vorgeschlagen.

Zudem muss ich auch die traurige Mitteilung machen, dass zwei unserer Vereinsmitglieder verstorben sind.

Euer Andi

Einladungen / Anmeldungen

Zentrale Anmeldung

📧 info@slrgzueri.ch

☎ 079 237 99 70

✉ Andreas Nyffeler, Uetikonstrasse 47, 8902 Urdorf

🌐 online auf www.slrgzueri.ch

Was?	Wann?	Wo?	Anzahl Personen
Vereinsmeisterschaften	Fr. 30.10.2015 19.00 Uhr	Hallenbad Bruggwies 8152 Glattbrugg	Keine Anmeldung erforderlich
Kegelabend	Do. 29.10.2015 19.30 Uhr	Restaurant Schmiedhof Zweierstr. 136/138 8003 Zürich Wiedikon	
Chlaus Abend	Mo 07.12.2015 18.30 Uhr	Schützenhaus Hasenrain Eine Karte findet ihr auf: www.sg-altstetten.ch/schuetzenhaus.htm Liste mit Lob und Tadel dringend empfohlen	

Name: _____

Anmeldeschluss jeweils 1 Woche vor dem Anlass

Für den Chlausabend kann man sich mit diesem Talon auch direkt bei **Luciano Marchesi** im Hallenbad anmelden.



**„DÄ SCHNÄLLSCHT RETTIGSSCHWÜMMER“
WIRD AN DER**

VEREINSMEISTERSCHAFT 2015



**IM HALLENBAD BRUGGWIES IN GLATTBRUGG GEKÜRT AM
30. OKTOBER 2015
19.00 UHR**

ANMELDUNG NICHT NÖTIG, JEDER IST WILLKOMMEN



**Herzlich Willkommen
zum lustigen**



Kegeleabend

im Restaurant Schmiedhof

Zweierstrasse 136/138
8003 Zürich Wiedikon

29. Oktober 2014

Ab 19.30 Uhr

ANMELDUNG ERFORDERLICH

**Ob Gross oder Klein
Der Samichlaus der SLRG Züri sucht alle heim**



**im Schützenhaus Hasenrain
07. Dezember 2014
Ab 18.30 Uhr**

ANMELDUNG ERFORDERLICH

Trainingsweekend in Filzbach 2015

Am Freitagabend fanden sich bei Traumwetter rund 20 Wettkämpfer (von klein bis gross) im Sporthotel des Kerenzerbergs ein. Wir genossen zusammen ein leckeres Abendessen und sassens gemütlich beisammen. Während die einen eine Runde kegelten, liessen andere den Abend auf der Terrasse des Restaurants ausklingen.

Am Samstagmorgen trafen auch Walter und Lea ein. Das erste Schwimmtraining hatte es in sich. Während 2 ½ Stunden wurde an der Technik gefeilt, Videos zur Analyse aufgenommen und auch die Ausdauer trainiert. Gestärkt nach dem Mittagessen erhielten wir von Sandra eine Tanzstunde. Bei den meisten klappte das Discofoxtanzen schon sehr gut und alle hatten ihren Spass daran. Danach stand schon das zweite Schwimmtraining an. Dieses Mal wurden vor allem die Wettkampfdisziplinen trainiert. Nachdem die Videoaufnahmen vom Vormittagstraining analysiert wurden, durften wir uns endlich die Bäuche vollschlagen - allerdings mit Vorsicht, denn als nächstes stand ein Crossfit-Leiterlispiel mit Marica auf dem Programm. Während die einen nach dem Crossfit-Training immer noch zuviel Energie hatten und deshalb noch eine Runde Unihockey spielten, bereiteten andere bereits den Grill vor. Nach einem anstrengenden aber tollen Tag, genossen wir den lauen Sommerabend mit einem Bierchen und einem Stück Fleisch vom Grill.

Am Sonntag statteten uns Gabriela und Lukas einen Besuch ab. Am Vormittag konnten wir bei der Bauernhof-Olympiade unsere Kräfte messen. So musste z.B. einen Slalom mit Weinfässern absolviert werden, so viele Massgläser wie möglich getragen werden und beim Armbrustschiessen möglichst präzise getroffen werden, um nur einige der „Disziplinen“ zu nennen. Die Olympiade „der anderen Art“ bereitete uns viel Spass :). Nachdem die Siegergruppe erkoren und anschliessend zu Mittag gegessen wurde, stand das letzte Schwimmtraining an. Es wurden wiederum fleissig Wettkampfdisziplinen trainiert.



Das Fazit nach meinem ersten Trainingsweekend: Es war ein tolles, aber auch anstrengendes Weekend.

An dieser Stelle vielen Dank an Marica, Sandra und Walter für's Organisieren und Leiten der verschiedenen Trainings. Es hat sehr Spass gemacht! Ich freue mich bereits auf's nächste Jahr!

Liebe Grüsse
Selina

Schweizermeisterschaften 2015

Impressionen











Vielen Dank an Chur für die SM 2015.

(Fotos von Konrad Meyer und Marcel -Wüthrich)

Sandra Lölinger

(The Zürion proudly presents – die neue stellvertretende Präsidentin)

Wie bist du zur SLRG gekommen?

Ich habe beim Firmentriathlon als Schwimmerin mitgemacht. Einer meiner Arbeitskollegen, Walter Krebs, hat mich dann angefragt, ob ich gerne in seinem Verein mitschwimmen möchte.



Was gefällt dir besonders an der SLRG?

Es ist eine gute Sache für die Allgemeinheit. Ob Spitzensportler oder Schönwetter-Badigast, jeder kann mal ein Problem im Wasser haben. Ich finde es sehr beruhigend, zu wissen, dass es viele Leute gibt, die sich dafür engagieren um zu helfen, wenn Hilfe gebraucht wird.

Was gefällt dir an unserem Vorstand besonders gut?

Jeder ist engagiert und jeder hilft jedem. Man merkt, dass die Leute gerne mitmachen und dabei auch Spass haben.

Welche Vereinsaktivitäten gefallen dir besonders?

Natürlich die Schweizer Meisterschaft! Und das Wettkampftraining. Aber auch das Zusammensitzen nach jedem Freitag-Training finde ich sehr schön und anregend

Sandra Lölinger

Todesanzeige Renzo Zavagni

In ricordo di Renzo Zavagni



L'11 agosto ci ha lasciati il nostro socio Renzo Zavagni.

Siamo angosciati perché noi tutti abbiamo perso un vero Amico e siamo smarriti perché Renzo mancherà tanto alla famiglia, agli amici e al VRZ/SLRG. Da anni Renzo faceva parte del comitato, sempre presente e pronto a dare una mano con entusiasmo e altruismo. Pensiamo solo ai corsi di nuoto che lui dava con amore, pazienza e gentilezza.

Grazie Renzo per tutto quello che hai fatto per noi.

Il destino è stato crudele e ingiusto con te.

*Noi tutti però ti ricorderemo sempre: il ricordo è una grande eredità.
Ciao Renzo !*

Gli affezionati amici del VRZ/SLRG

In Gedenken an Renzo Zavagni



Renzo ist nicht mehr unter uns!!

Er hat uns am 11. August verlassen. Wir sind sehr traurig, denn wir haben einen sehr guten Freund verloren! Er wird uns allen sehr fehlen, vor allem seiner Familie, seinen Freunden und auch dem VRZ/SRLG.

Viele Jahre war Renzo im Vorstand, immer offen für neue Ideen und mit vollem Enthusiasmus.

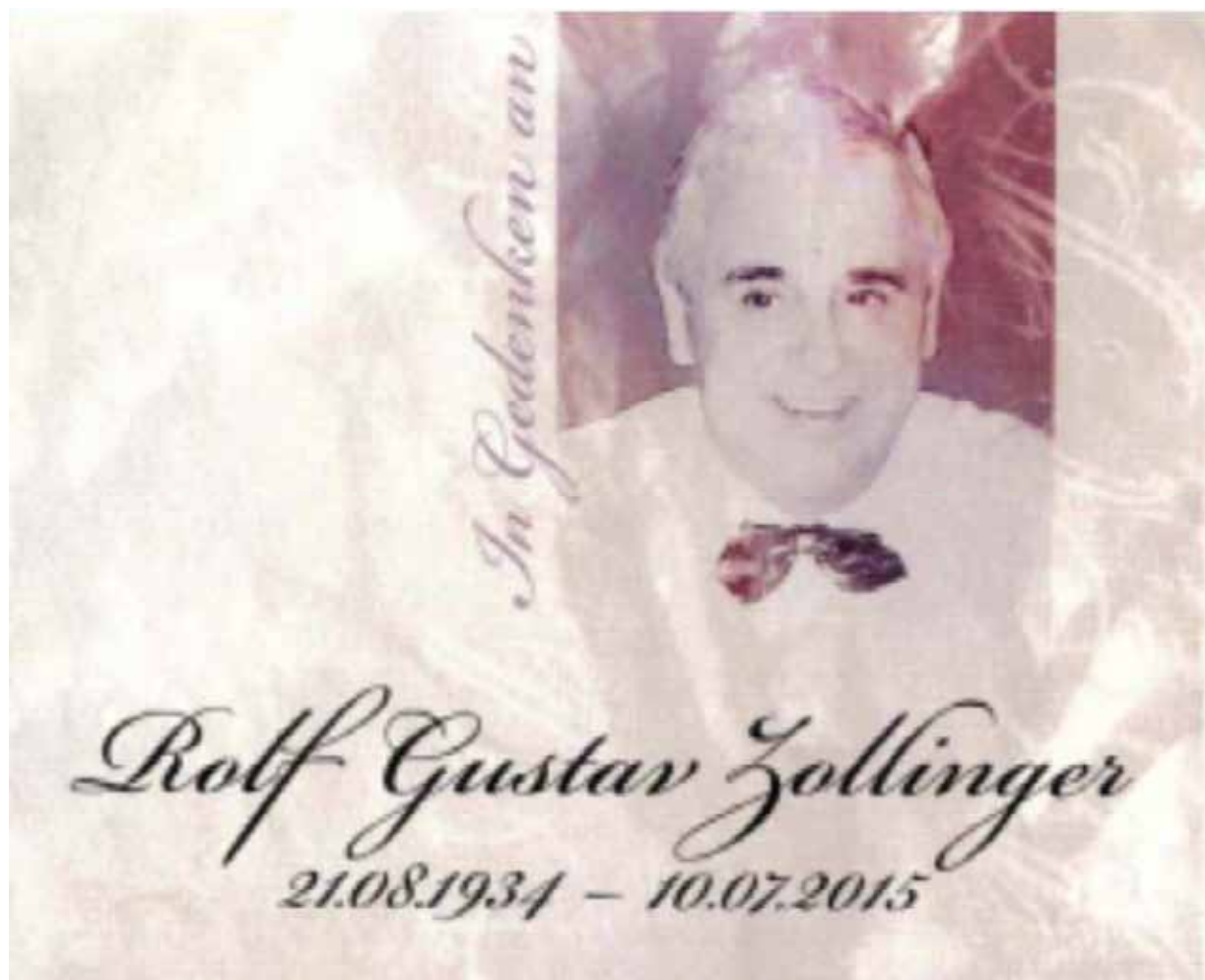
Als Schwimmlehrer war er ein Vorbild für viele, denen er die Liebe zum Wasser weitergegeben hat.

Carissimo Renzo, wir werden dich nie vergessen.

Du wirst immer bei uns sein!

Deine Freunde vom VRZ/SRLG

Todesanzeige Rolf Gustav Zollinger



Geburtsanzeige Pius Meyer

Unser jüngstes
Vereinsmitglied,

Pius Jonas Meyer,

kam am 18.11.2014 als Kind
von Annette Fuchs und
Konrad Meyer zur Welt.

Seitdem begleitet er hin und
wieder unsere Trainings und
Wettkämpfe mit Eifer und
Gejohle.



Doch selbst
der grösste Fan
braucht hin und wieder
eine Pause.

Training

Wettkampftraining

Montag: 20:00 Uhr - 21:30 Uhr Hallenbad Örlikon

Freitag: 19:00 Uhr - 20:30 Uhr Hallenbad Bruggwiesen, Opfikon/Glattbrugg

Allgemeines Schwimmtraining

Montag: 20:00 Uhr - 21:00 Uhr Hallenbad Örlikon

Aquafitness

Montag: 20:00 Uhr - 20:45 Uhr Hallenbad Altstetten



Jahresprogramm 2015/2016

Oktober

29.	Kegelabend	Restaurant Schmiedhof
30.	Vereinsmeisterschaften	Hallenbad Bruggwies

November

06.	Regionalversammlung	Lachen
07/08	Einzelwettkämpfe	Glattbrugg
21.	Regionaltreffen	Küssnacht ZH

Dezember

07.	Chlaus und Racletteabend	Schützenhaus Hasenrain
-----	--------------------------	------------------------

Januar 2015

04.	Schlittschuhplausch	Eisbahn Dolder
29.	10. Vereinsversammlung Sektion Züri	Gasthof Hirschen, Winterthurerstr. 519 8051 Zürich