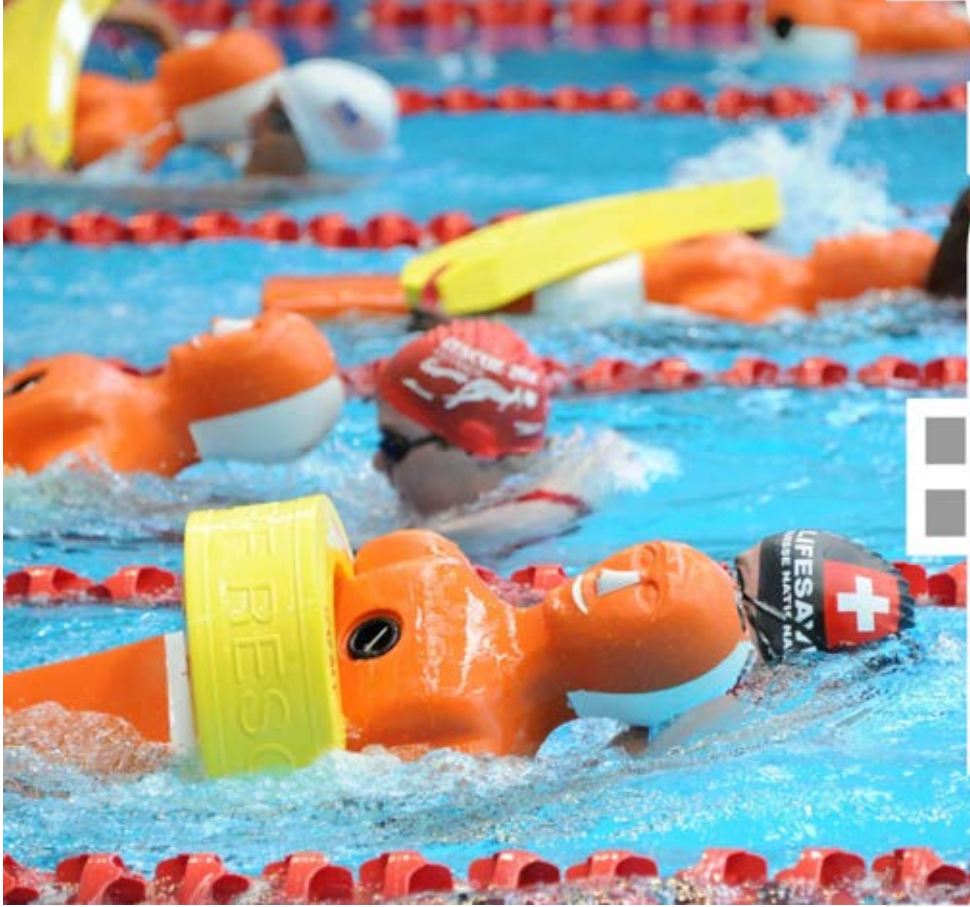


2 • 2 0 1 9



# DAS ZÜRION

# Editorial

*Liebe Leserin; Lieber Leser*

Erfreulicherweise hat unsere Sektion seit diesem Jahr eine Jugendgruppe. Dafür sind wir Walter Krebs, der die Jugendgruppe leitet und einen grossen Einsatz leistet dankbar. Walter konnte die Jungmannschaft auch bereits motivieren an einem Jungendrettungsschwimmwettkampf in Bern teilzunehmen. Wie das Ganze von statten ging könnt ihr dem Bericht von Walter entnehmen.

Ich wünsche euch nun viel Freude beim Lesen des Hefts

Eure Annette Fuchs  
Redaktion

## Inhalte

Editorial	1	Training	13
Impressum	2	Jahresprogramm 2019/2020	14
Bericht ILCB Bern Worb, 31.8.2019	6	VIP Adressen	15
2019: Ein perfekter Sommer für SLRGZürli Aktivitäten!	9		

## Impressum

Auflage: 450  
Erscheint 2-mal jährlich  
Druck: Zürcher Kantonalbank

Redaktion  
Annette Fuchs  
[redaktion@slrgzueri.ch](mailto:redaktion@slrgzueri.ch)

Beiträge, konstruktive Kritik oder ähnliches sind herzlich willkommen in schriftlicher oder graphischer Form, und können via E-Mail direkt an die Redaktion gesendet werden.

Damit Sie das Zürion auch nach einem Adresswechsel erreicht, informieren Sie bitte unseren Kassier ([kassier@slrgzueri.ch](mailto:kassier@slrgzueri.ch)) oder schreiben Sie an die folgende Adresse:

SLRG Sektion Züri  
8000 Zürich

### **Achtung!**

Redaktionsschluss für das Zürion Nr. 1 / 2020 ist  
der

**1. Februar 2020**



**„DÄ SCHNÄLLSCHT RETTIGSSCHWÜMMER“  
WIRD AN DER**

**VEREINSMEISTERSCHAFT 2019  
GEKRÖNT**



**IM HALLENBAD ÖRLIKON  
TERMIN UND UHRZEIT  
SIEHE TÄTIGKEITSPROGRAMM**

**ANMELDUNG NICHT NÖTIG, JEDER IST WILLKOMMEN**

**Ob Gross oder Klein  
Der Samichlaus der SLRG Züri sucht alle heim**



**Restaurant Ziegelhütte  
Hüttenkopfstrasse 70  
8051 Zürich**

**Termin und Uhrzeit siehe  
Tätigkeitsprogramm**

**ANMELDUNG ERFORDERLICH**

*Anmeldung bis 01. Dezember 2019* ☎ online auf [www.slrgzueri.ch](http://www.slrgzueri.ch)

**Liste mit Lob und Tadel dringend empfohlen an [info@slrgzueri.ch](mailto:info@slrgzueri.ch)**



# NEUJAHRSTREFF



2020

im Restaurant Grünwald

Regensdorferstrasse 237  
8049 Zürich

**Termin und Uhrzeit siehe  
Tätigkeitsprogramm**

**ANMELDUNG ERFORDERLICH**

www.gruenwald.ch (hier kannst du dich schon mal über die Anfahrtsmöglichkeiten und Speisen schlau machen). Der Bus Nr. 485 hält direkt vor dem Restaurant (Haltestelle Grünwald, immer noch Zone 10). Es sind genügend Parkplätze vorhanden. Eine Anmeldung ist erforderlich bis 08. Dezember 2019 an Ernst Pfulg ernst.pfulg@gmx.ch oder 044 341 48 52. Sicher werden wir wieder einen äusserst gemütlichen Abend geniessen.

## Bericht ILCB Bern Worb, 31.8.2019

Am 31. August gegen 9:30 war es soweit: es geschah etwas Besonderes für unsere Sektion. Genau zu diesem Zeitpunkt sprangen unsere ersten 2 Jugendteams zum Hindernisrennen in das Becken beim ILCB in Bern Worb!

Nach ca. einem Jahr Aufbauarbeit und in Kooperation mit dem Schwimmclub Limmat Sharks hatten wir zwei Jugendmannschaften zusammen mit insgesamt acht Kindern und Jugendlichen am Start:



**Das Team Züri 1:** bestand aus vier Jugendlichen: Leo-Lloyd Severin, Alan Buschor, Viktor Zivanovic und Rafael Monteiro

für **Team Züri 2 schwammen:** Constance Labelle, Daniils Kazancevs, Leandro Serrano und Shihab abouel Enein.

Von der ersten Minute entwickelte sich ein intensiver Wettkampf, den alle Aktiven mit Bravour bestanden, auch wenn noch nicht alles so glatt lief, wie es im Regelwerk steht. Doch der Reihe nach. Team 1 nahm die Disziplinen, die immer noch ein wenig unbekannt für die Aktiven waren, gekonnt in Angriff. Beim Hindernisschwimmen findet hier vor allem die Leistung von Leo-Lloyd Erwähnung, der mit 34 sec eine sehr gute Zeit hinlegte. Die Konkurrenz mit der aktuellen Jugendnati, Bern 1 und Baden Brugg 1 war hart, aber das Team schlug sich wacker. Highlights waren weiter eine 28.0 sec auf 50 Flossen mit Puppenbergen von Alan: eine ausgezeichnete Leistung von ihm, denn immerhin ist er erst 13 Jahre alt. Sehr gut waren auch die 50 m Puppenstrecke von Viktor, sowie die gesamte Gurtretterstaffel (Rescue Medley) des Teams mit einer Gesamtzeit von 2:15.3 min. Hier schlug das Team nur 2 sec hinter Bern 1 an, einem ausgewiesenen Schwergewicht in der SLRG im Jugendbereich. Entsprechend gross war die Begeisterung im Team und beim Trainer nach diesem Lauf. Rettungsschwimmen ist halt einfach cool!

Apropos Highlights: Team 2, zusammengesetzt aus Schwimmern, die schwimmtechnisch und konditionell noch nicht so ausgefeilt sind, stürzten sich unerschrocken in teilweise schwierige Wettkämpfe. So bewies nicht nur Shihab grosses Herz, in dem er alle Disziplinen mitmachte und sich als echter Kerl und angehender Rettungsschwimmer bewies, sondern auch Constance zog eisern 50 m eine volle Puppe. Genauso tat es Daniils, obwohl die Puppe nicht wirklich seine Disziplin ist. Es steht zu bedenken, dass selbst die Jüngsten mit der vollen Puppe schwimmen mussten. Das ist eine enorme Anstrengung und jeder, der sich mal daran versucht hat, wird das bestätigen. Ob es sinnvoll ist, dass 11-12-jährige eine volle Puppe ziehen, sei mal dahingestellt, festzuhalten ist: alle im Team 2 hielten den Herausforderungen Stand und bewährten sich bei sehr schwierigen Aufgaben: was für ein Herz! Und dass fleissiges Üben auch Erfolg zeigt, bewies dann Leandro, das erste Mitglied in unserem Jugendteam. Ob Crawl, Flossen oder Puppe, Leandro meisterte alle Disziplinen mit Bravour, technisch schon gut und dabei erstaunlich ruhig und umsichtig.

Was neben dem Sportlichen aber ebenfalls wunderbar war, das war der Teamgeist und der Zusammenhalt im Team. Die Mischung stimmte, man achtete aufeinander und motivierte sich gegenseitig. Hier wächst eine neue Generation Rettungsschwimmer heran, auf die nicht nur ich, sondern auch unser extra mit angereister Präsident, Andi, sehr stolz war.

Eine der schönsten Erlebnisse als Trainer ging so an diesem Nachmittag zu Ende. Die Platzierungen waren schon fast zweitrangig, aber hier noch zur Vervollständigung des Berichtes. Team 1 belegte den guten 4 Platz, Team 2 belegte am Ende Platz 6.





Bleibt mir nur noch allen Aktiven und auch deren Eltern zu danken und zu gratulieren. Mit Vorfreude sehe ich auf möglichst viele weitere Rettungsschwimmwettkämpfe mit unseren Jugendschwimmern!

Walter Krebs

## 2019: Ein perfekter Sommer für SLRG Züri Aktivitäten!

Bereits der Grillplausch am Katzensee war einmal mehr ein tolles Erlebnis für Jung und Alt. Ein warmer, sonniger Montagabend bei warmer Wassertemperatur (ca. 25 Grad!) und aufgestellten Kinder, Jugendlichen und Senioren. Die meisten überquerten gleich schwimmend den Katzensee, bevor sie die mitgebrachten Vegis, Würste, Fleischkäse etc. der von Felix bereitgestellten, perfekten Glut übergaben. Die Diskussionen waren manchmal fast genauso so heiss wie das Feuer. Klar, diesen schönen Brauch will auch nächstes Jahr niemand missen.

Ohne Felix,  
kein Feuer



Die Seniorinnen rüsten  
das Bratgut

Multikulti. Von vegan bis  
schweinisch



Während den Sommerferien, jeweils am Montagabend, trafen sich erfreulich viele SLRGler/innen auf der wunderschönen Werdinsel bei Höngg. Auch dieses Jahr waren sämtliche Wettergötter auf unserer Seite. Das Wasser im Kanal war erfrischend bis lauwarm, doch Spass machte es allen, sich von der Strömung treiben zu lassen, oder zu versuchen, gegen sie zu kämpfen. Fast ein Ding der Unmöglichkeit. Nächstes Jahr, so sagt man, wird der beschwimbare Teil verlängert. D.h., der Spass wird noch länger dauern. Klar gibt dieser Plausch auch Hunger und Durst. Kein Problem, am Kiosk kannst Du alles kaufen, was dein geschundener Body anschliessend benötigt.

JA...dann war ja noch unser traditionelles Pétanque Plauschturnier auf der Josefwiese. Organisiert von unserer Erika Nussbaumer. Obwohl noch von einem blöden Sturz etwas havariert, konnte sie, nebst rund 10 weiteren begeisterten Spieler/innen, dennoch teilnehmen. Wenn Du auch einmal, im wahrsten Sinne des Wortes, eine ruhige Kugel schieben oder werfen willst, so komm nächstes Jahr auch einmal auf die Josefwiese. Bestimmt wirst Du es nicht bereuen.



Noch schnell eine  
Stärkung vor dem  
Wettkampf

Ein Profi-Wurf!!!





Felix macht es dem  
Gegner wirklich  
schwer

Sogar der Altbergbummel am Knabenschiessen Montag motivierte immerhin 10 Unentwegte zum 45-minütigen Aufstieg zum Restaurant. Heidi und André, beide schon im reifen Alter, erklommen sogar noch locker den Aussichtsturm. Logisch, bei dieser herrlichen Fernsicht. Ein etwas frischen Abend. Ideal für das erste Fondue.

Ernst Pfulg

## Training

### *Wettkampftraining*

Montag: 20:00 Uhr - 21:30 Uhr Hallenbad Örlikon

Freitag: 20:00 Uhr - 21:30 Uhr Hallenbad Örlikon

### *Sektionstraining*

Freitag: 20:00 Uhr - 21:00 Uhr Hallenbad Örlikon

### *Jugendtraining*

Donnerstag: 19:30 Uhr – 20:30 Uhr Schulschwimmbad Grünau  
Grünauring 26, 8064 Zürich

Freitag: 19:00 Uhr – 20:00 Uhr Hallenbad Örlikon

### *Aquafitness*

Montag: 20:00 Uhr - 21:00 Uhr Hallenbad Altstetten

### *Gymnastik und Fitness*

Ganzes Jahr ausser in den Schulferien

Dienstag: 20:00 Uhr – 21:00 Uhr Turnhaus Letten – obere Halle

## Jahresprogramm 2019/2020

### November

02.	Regionale Jugendleitersitzung	Weiningen
08.	Vereinswettkampf	Hallenbad Örlikon

### Dezember

06.	Chlausabend 19:00	Restaurant Ziegelhütte
-----	-------------------	------------------------

### Januar 2020

06.	Neujahrstreff 19:00	Restaurant Grünwald
-----	---------------------	---------------------

### Februar 2020

28.	Vereinsversammlung Sektion Züri 19:00	Restaurant Weisser Wind, Oberdorfstrasse 20, Zürich
-----	---------------------------------------	--------------------------------------------------------